

**KONSELING KELOMPOK BERDASARKAN *FALSAFAH ISEN MULANG*
UNTUK MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI SISWA**



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALANGKA RAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
TAHUN 2021**

**KONSELING KELOMPOK BERDASARKAN *FALSAFAH ISEN MULANG*
UNTUK MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI SISWA**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagai persyaratan
dalam mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Bimbingan dan Konseling

Oleh :

ANJIR SARIF PUDDINUR

NIM. 17.21.018276

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALANGKA RAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
TAHUN 2021**

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : ANJIR SARIF PUDINUR
Nomor Induk Mahasiswa : 17.21.018276
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Lembaga Asal : Universitas Muhammadiyah Palangka Raya

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diujikan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi, dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang tertulis di acuan dalam masalah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Palangka Raya, Juni 2021

ANJIR SARIF PUDINUR

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh **ANJIR SARIF PUDINUR**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi :

Palangka Raya, 2021

Pembimbing I



(Dr. M. Fatchurrahman, M.Pd, M.Psi)

Palangka Raya, 2021

Pembimbing II



(Esty Aryani Safithry, M.Psi)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh ANJIR SARIF PUDINUR ini
Telah dipertaruhkan di depan dewan penguji
Pada tanggal 11 Juni 2021

Dewan Penguji,

Nama

Jabatan



Dr. Sonedi, M.Pd

Ketua

Dr. M. Fatchurahman, M.Pd, M.Psi

Anggota



Karyanti, M.Pd

Anggota



Esty Aryani Safithry, M.Psi

Anggota



Mengetahui,

Ketua Program Studi BK



M. Andi Setiawan, M.Pd

NIK. 15.0204.026

Mengesahkan,

Dekan FKIP



Hendri M. Pd

NIK. 11.0203.026

LEMBAR PERSEMBAHAN

MOTTO

***“JIKA SAMPAI DETIK INI UJIAN MASIH SERING KAU HADAPI,
BERSABARLAH JANGAN KAU PUTUSKAN SABARMU KARENA
SESUNGGUHNYA ALLAH SEDANG MENGUATKANMU“***

Segala puji syukur kepada Allah SWT atas berkat dan rahmatnya yang selalu dilimpahkan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini pada waktunya. Saya sebagai peneliti akan mempersembahkan hasil karya skripsi ini untuk :

1. **Bapak dan Ibu Tercinta (Budianto dan Idah hayati)**. Terima kasih untuk semua kasih sayang, pengorbanan serta dukungan yang membuat saya selalu bersemangat menjalani kuliah.
2. **Saudara Kandung (Fitria arini)**. Terima kasih atas bacot dan semangatnya.
3. **Dosen Pembimbing (Bapak Dr. M. Fatchurrahman, M.Pd, M.Psi dan Ibu Esty Aryani Safithry, M.Psi)**. Terima kasih atas kebaikannya karena sudah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, bimbingan dan motivasi hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. **Teman-Teman Seperjuangan (Bimbingan dan Konseling 2017)**. Terima kasih karena telah menjadi bagian keluarga cerita dari perjalanan menempuh pendidikan kuliah saya.

5. **Diri sendiri** yang telah berjuang sampai akhir dan berusaha sekuat tenaga dalam menyelesaikan skripsi ini walaupun dihadapkan dengan banyak hambatan dan rintangan salah satunya rasa malas.
6. **Terimakasih Almamaterku.**



KATA PENGANTAR

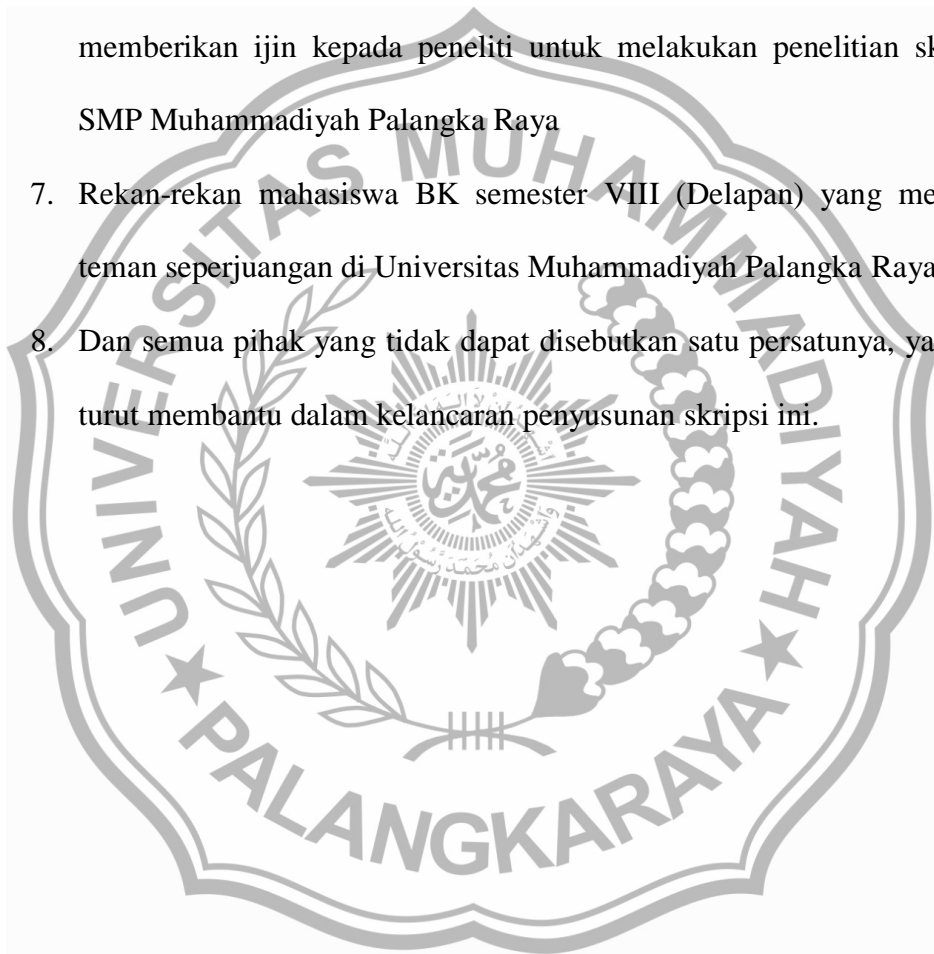
Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Konseling Kelompok Berdasarkan falsafah *isen mulang* Untuk Meningkatkan kepercayaan diri siswa“ ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan jika tidak ada bantuan dari berbagai pihak yang telah meluangkan waktu, pikiran dan lainnya dalam penyelesaian skripsi ini. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada :

1. ALLAH SWT yang senantiasa melimpahkan berkah rahmat kesehatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
2. Kedua Orang Tua & Keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat
3. Hendri, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan UM.
Palangka Raya
4. M. Andi Setiawan, M.Pd selaku Kaprodi Bimbingan dan Konseling

5. Dr. M. Fatchurrahman, M.Pd, M.Psi dan Esty Aryani Safithry, M.Psi selaku dosen pembimbing I dan dosen pembimbing II yang selama ini membantu, mengarahkan serta membimbing peneliti sehingga skripsi ini selesai.
6. Kepala Sekolah SMK Muhammadiyah Palangka Raya yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian skripsi di SMP Muhammadiyah Palangka Raya
7. Rekan-rekan mahasiswa BK semester VIII (Delapan) yang merupakan teman seperjuangan di Universitas Muhammadiyah Palangka Raya.
8. Dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatunya, yang telah turut membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.



DAFTAR ISI

PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORI	7
a. Kepercayaan diri	7
1. Pengertian kepercayaan diri	7
2. Ciri-ciri individu yang memiliki kepercayaan diri.....	9
3. Ciri-ciri individu yang tidak memiliki kepercayaan diri	11
4. faktor penyebab kurangnya kepercayaan diri.....	16
b. Konseling kelompok	17
1. Penegertian layanan konseling kelompok	17
2. tujuan konseling kelompok	19
3. Tahapan konseling kelompok	21
c. Isen Mulang.....	23
d. Penerapan konseling kelompok berdasarkan falsafah isen mulang.....	24
e. Hasil penelitian yang relevan.....	24
f. Kerangka berpikir.....	27
g. Hipotesis penelitian.....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Waktu Tempat Penelitian	30
a. Waktu Penelitian.....	30
b. Tempat Penelitian	31
B. Metode Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian	34
D. Variabel Penelitian	36
E. Instrumen penelitian.....	38

F. Prosedur Intervensi	47
G. Prosedur penelitian	60
H. Teknik Analisis Data	61
BAB IV HASIL PENELITIAN	64
A. Deskripsi Hasil Penelitian	64
a. Deskripsi Perubahan Terapeutik.....	69
B. Pengujian Hipotesis	70
h. <i>Mean</i> (Rata-Rata)	71
i. Simpangan Baku.....	71
j. Uji Normalitas	72
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	74
BAB IV PENUTUP	81
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83

