

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh **ANJIR SARIF PUDINUR**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi :

Palangka Raya, 2021

Pembimbing I



(Dr. M. Fatchurrahman, M.Pd, M.Psi)

Palangka Raya, 2021

Pembimbing II



(Esty Aryani Safithry, M.Psi)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh ANJIR SARIF PUDINUR ini
Telah dipertaruhkan di depan dewan penguji
Pada tanggal 11 Juni 2021

Dewan Penguji,

Nama

Jabatan



Dr. Sonedi, M.Pd

Ketua

Dr. M. Fatchurahman, M.Pd, M.Psi

Anggota



Karyanti, M.Pd

Anggota



Esty Aryani Safithry, M.Psi

Anggota

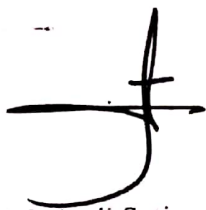


Mengetahui,

Mengesahkan,

Ketua Program Studi BK

Dekan FKIP



M. Andi Setiawan, M.Pd

NIK. 15.0204.026



Hendri, M.Pd

NIK. 11.0203.026


PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : ANJIR SARIF PUDINUR
Nomor Induk Mahasiswa : 17.21.018276
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Lembaga Asal : Universitas Muhammadiyah Palangka Raya

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diujikan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi, dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang tertulis di acuan dalam masalah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Palangka Raya, Juni 2021



METERAI
TEMPEL
10000
0B8CAJX274192741
ANJIR SARIF PUDINUR



SURAT KEPUTUSAN

DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALANGKARAYA
NOMOR : 010.e/PTM63.R4/FKIP/SK/Q/2021

Tentang

PENUNJUKAN DOSEN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI
MAHASISWA PROGRAM STUDI BK
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALANGKARAYA

Bismillahirrahmanirrahim

DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALANGKARAYA

- Menimbang : 1. Bahwa untuk kelancaran penulisan skripsi mahasiswa program studi BK Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Palangkaraya, perlu dibentuk pembimbing penulisan skripsi.
2. Bahwa untuk keperluan tersebut perlu diterbitkan dengan surat keputusan.
- Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
2. Peraturan Pemerintah No. 66 tahun 2010;
3. Qaidah Perguruan Tinggi Muhammadiyah Tahun 1999;
4. Keputusan Rektor Universitas Muhammadiyah Palangkaraya No. 100/PTM63.R/SK/C/2020
5. Statuta Universitas Muhammadiyah Palangkaraya tahun 2004;
6. Buku Panduan Akademik Universitas Muhammadiyah Palangkaraya;
7. Buku Panduan Penulisan Skripsi FKIP UM Palangkaraya.
- Memperhatikan : Usulan dari Program Studi BK FKIP Universitas Muhammadiyah Palangkaraya tentang susunan pembimbing penulisan skripsi mahasiswa program studi BK FKIP Universitas Muhammadiyah Palangkaraya tanggal 4 Februari 2021.

MEMUTUSKAN

Menetapkan
Pertama :

Menunjuk saudara :

1. Dr. M. Fatchurahman, M.Pd, M.Psi (Pembimbing I)
2. M. Andi Setiawan, M.Pd (Pembimbing II)

Untuk membimbing penulisan skripsi mahasiswa :

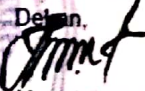
Nama : ANJIR SARIF PUDINUR

N P M : 17.21.018276

Judul Skripsi : "Konseling kelompok berdasarkan falsafah isen mulang untuk meningkatkan kepercayaan diri siswa"

- Kedua : a. Pembimbing I berkewenangan membimbing mengenai isi skripsi.
b. Pembimbing II berkewenangan membimbing tata bahasa dan sistematika skripsi.
- Ketiga : Masa pembimbingan penulisan skripsi minimal 3 (tiga) bulan dan maksimal 3 semester sejak tanggal ditetapkan.
- Keempat : Jika terjadi sesuatu dan lain hal judul skripsi bisa dirubah dengan catatan telah dikonsultasikan terlebih dahulu dengan ketua program studi.
- Kelima : Sistematika penulisan skripsi harus sesuai dengan buku panduan penulisan skripsi yang telah ditetapkan oleh fakultas.
- Keenam : Sebagai akibat dari dikeluarkannya keputusan ini segala biaya dibebankan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Palangkaraya.
- Ketujuh : Surat Keputusan ini disampaikan kepada yang bersangkutan untuk diketahui dan dilaksanakan sebagai amanah dan akan diperbaiki sebagaimana mestinya apabila ternyata dikemudian hari terdapat kekeliruan dalam penetapannya.

Ditetapkan di : Palangkaraya
Pada tanggal : 23 Jumadil Akhir 1442 H
5 Februari 2021 M

Dengan,

Hendri, M.Pd
NIK. 11.0203.026

Tembusan :

1. Wakil Rektor I UM Palangkaraya
2. Ka. Prodi BK FKIP UM Palangkaraya
3. Mahasiswa ybs



PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN TENGAH
**BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN**

Jalan Diponegoro No. 60 Tlp/Fax (0536) 3221645 Website: www.bappeda.kalteng.go.id
Email: bappedalitbang@kalteng.go.id
Palangka Raya 73111

IZIN PENELITIAN

Nomor: 072/0342/1/Baplitbang

Mem dibaca : Surat dari Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Muhammadiyah Palangka Raya, Nomor: 013.x/PTM.63.R4/FKIP/N/2021 Tanggal 13 April 2021.

Perihal : Surat Izin Penelitian

Mengingat

1. Undang-Undang Nomor 18 Tahun 2002, Tentang Sistem Nasional Penelitian, Pengembangan dan Penerapan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi.
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 17 Tahun 2016 Tentang Pedoman Penyelenggaraan Penelitian dan Pengembangan di Lingkungan Departemen Dalam Negeri dan Pemerintah Daerah.
3. Peraturan Gubernur Kalimantan Tengah Nomor 12 Tahun 2015 Tentang Perubahan Atas Peraturan Gubernur Kalimantan Tengah Nomor 59 Tahun 2008 Tentang Tata Cara Pemberian Izin Penelitian / Pendataan Bagi Setiap Instansi Pemerintah maupun Non Pemerintah.

Memberikan Izin Kepada : **ANJIR SARIF PUDINUR**

NIM : **17.21.018276**

Tim Survey / Peneliti dari : **MAHASISWA PRODI BIMBINGAN KONSELING FKIP UMP PALANGKA RAYA**

Akan melaksanakan Penelitian yang berjudul : **KONSELING KELOMPOK BERDASARKAN FALSAFAH ISEN MULANG UNTUK MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI SISWA**

Lokasi : **SMK MUHAMMADIYAH PALANGKA RAYA**

Dengan ketentuan sebagai berikut :

- a. Setibanya peneliti di tempat lokasi penelitian harus melaporkan diri kepada Pejabat yang berwenang setempat.
- b. Hasil Penelitian ini supaya disampaikan kepada :
 - 1) Kepala BAPPEDALITBANG Provinsi Kalimantan Tengah sebanyak 1 (satu) eksemplar dan Soft Copy.
 - 2) Kepala Dinas Pendidikan Provinsi Kalimantan Tengah Sebanyak 1 (Satu) eksemplar.
- c. Surat Izin Penelitian ini agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan Pemerintah; tetapi hanya digunakan untuk keperluan ilmiah;
- d. Surat Izin Penelitian ini dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila peneliti tidak memenuhi ketentuan-ketentuan pada butir a, b dan c tersebut diatas;
- e. Surat izin penelitian ini berlaku sejak diterbitkan dan berakhir pada tanggal **20 JULI 2021**

Demikian Surat izin penelitian ini diberikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

DIKELUARKAN DI : PALANGKA RAYA
PADA TANGGAL 20 APRIL 2021
An KEPALA BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN
DAERAH PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN
PROVINSI KALIMANTAN TENGAH,
KABUPATEN BANGKALITBANG



Dra. Mimi
Pembina Tk. I

NIP. 19640420 199103 2 005

Tembusan disampaikan kepada Yth.:

1. Gubernur Kalimantan Tengah Sebagai Laporan.
2. Kepala Badan Kesbang Dan Politik Provinsi Kalimantan Tengah di Palangka Raya.
3. Dekan FKIP Universitas Muhammadiyah Palangka Raya

Palangka Raya, April 2021

Perihal : Mohon Diterbitkan Surat Ijin Penelitian Skripsi

Yth : Dekan FKIP UM Palangkaraya

Assalamualaikum. Wr. Wb

Dengan hormat saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anjir sarif pudinur

NIM : 17.21.018276

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Alamat/ No Hp : Jl. Anggrek II


0857-0518-9690
Sudah : SMK Muhammadiyah Palangkaraya
Mengajukan permohonan supaya diterbitkan surat ijin penelitian skripsi

Judul skripsi : Konseling kelompok berdasarkan *falsafah isen mulang* untuk meningkatkan kepercayaan diri siswa

Demikian Permohonan ijin ini saya buat atas persetujuan bapak, saya ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Mahasiswa



Anjir sarif pudinur

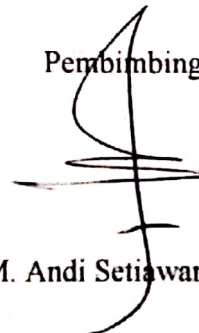
Mengetahui :

Pembimbing I



Dr. M. Fatchurahman, M.Pd, M.Psi

Pembimbing II



M. Andi Setiawan, M.Pd



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALANGKARAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jln RTA Milono KM 1,5 Palangka Raya., Kalimantan Tengah 73111., Telp. (0536) 3238259
e-mail : fkip_umpraya@yahoo.com

N omor : 013.x/PTM63.R4/FKIP/N/2021

1 Ramadhan 1442 H

Lampiran : -

13 April 2021 M

Perihal : Mohon Izin Penelitian

Yth : **Gubernur Provinsi Kalimantan Tengah**
Up. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah,
Penelitian dan Pengembangan Provinsi Kalimantan Tengah
di-

PALANGKA RAYA

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Sesuai dengan ketentuan akademik pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Palangkaraya setiap mahasiswa yang akan menyelesaikan studi diwajibkan menyusun skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut bersama ini mohon bantuan Bapak/ Ibu agar dapat memberikan izin penelitian untuk bahan penyusunan skripsi kepada mahasiswa :

N a m a : **ANJIR SARIF PUDINUR**
N P M : 17.21.018276
Program Studi : BK
Jenjang : Strata Satu (S1)
Lokasi Penelitian : SMK Muhammadiyah Palangka Raya
Judul Skripsi : **"Konseling kelompok berdasarkan Falsafah Isen Mulang untuk meningkatkan kepercayaan diri siswa"**
Waktu Penelitian : April s/d Juni 2021

Demikian, atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.


Dekan, FKIP,
Hendri, M.Pd
NIK. 11.0203.026

Tembusan Yth :

1. Prodi BK FKIP UM Palangkaraya
2. Mahasiswa yang bersangkutan
3. Arsib



SURAT KETERANGAN
NOMOR B-136/SMK_MUHPKY/06/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMK Kesehatan Muhammadiyah Palangka Raya.

Nama : apt. Dewi Sari Mulia, M.Si
Tempat, Tanggal Lahir : Banjarmasin, 23 September 1987
Alamat : Jl. Angrek, Komp. Perumahan Dosen UMP

Menerangkan bahwa mahasiswa di bawah ini:

Nama : Anjir Sarif Pudinur
NIM : 17.21.018276
Prodi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : FKIP
Asal Perg. Tinggi : Universitas Muhammadiyah Palangka Raya

Telah melaksanakan penelitian di SMK Kesehatan Muhammadiyah Palangka Raya pada bulan Juni 2021 untuk memperoleh data guna menyusun tugas akhir Skripsi dengan judul "Konseling Kelompok Berdasarkan Falsafah Isen Mulang untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Anak". Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya, untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palangka Raya, 11 Juni 2021
Kepala Sekolah,

apt. Dewi Sari Mulia, M.Si




**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)
BIMBINGAN DAN KONSELING
DI SMK MUHAMMADIYAH PALNGKARAYA
2020/2021**

Komponen : Layanan Informasi
Bidang Layanan : Belajar
Topik / Tema Layanan : Bersosialisasi
Kelas / Semester : /
Alokasi Waktu : 1x45 Menit

1	Tujuan Layanan <ol style="list-style-type: none">1. Peserta didik/konseli dapat memahami dan mengenal cara bersosialisasi2. Peserta didik/konseli dapat memahami hal yang harus dilakukan untuk mengatasi penyebab kurangnya bersosialisasi3. Peserta didik/konseli dapat memahami hal yang harus diperhatikan untuk bersosialisasi
2	Metode, Alat, dan Media <ol style="list-style-type: none">1. Metode : Menjelaskan secara daring2. Alat / Media : Laptop, Power Point tentang cara bersosialisasi
3	Langkah langkah kegiatan layanan <ol style="list-style-type: none">1. Tahap awal/pendahuluan<ol style="list-style-type: none">1.1. Membuka dengan salam dan berdoa1.2. Membina hubungan baik dengan peserta didik (menanyakan kabar)1.3. Menyampaikan tujuan layanan materi Bimbingan dan Konseling1.4. Menanyakan kesiapan kepada peserta didik2. Tahap inti<ol style="list-style-type: none">2.1. Konselor menampilkan power point yang berisi materi tentang konflik pada diri siswa2.2. Konselor menjelaskan materi kepada peserta didik2.3. Peserta didik memperhatikan penyampaian materi3. Tahap penutup<ol style="list-style-type: none">3.1. Konselor mengajak peserta didik membuat kesimpulan3.2. Konselor menyampaikan kepada peserta didik tentang materi yang akan di bahas selanjutnya3.3. Konselor mengakhiri kegiatan dengan berdoa dan salam
4	Evaluasi <ol style="list-style-type: none">1. Evaluasi Proses : Memperhatikan proses layanan dengan refleksi hasil masing-masing peserta didik dan Sikap atau antusias peserta didik dalam mengikuti kegiatan layanan.

2. Evaluasi Hasil : Evaluasi setelah mengikuti kegiatan klasikal, antara lain: merasakan suasana yang menyenangkan, pentingnya topik yang dibahas, cara penyampaian yang menarik.

Mengetahui :

Palangkaraya, Juni 2021

Guru Pembimbing

Praktikan

NIK.

NIM.

Kepala Sekolah

Guru Pamong

ANGKET KEPERCAYAAN DIRI SISWA

Identitas Responden

Nama :

Kelas :

Petunjuk Pengisian

1. Isilah terlebih dahulu identitas ananda (nama dan kelas)
2. Bacalah setiap pernyataan dengan seksama
3. Pilih jawaban pernyataan dengan memberikan tanda centang (✓) pada alternative jawaban yang paling sesuai dengan keadaan ananda.

Keterangan:

SS : Sangat setuju

S : Setuju

TS : Tidak setuju

STS : Sangat tidak setuju

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	TST
1.	Saya merasa yakin ketika harus presentasi di depan kelas				
2.	Saya akan berani memulai pembicaraan bila sudah ada orang lain yang memulainya terlebih dahulu				
3.	Saya merasa yakin ketika saya harus menjawab pertanyaan yang ada.				
4.	Saya merasa bahwa teman saya lebih baik dari saya ketika presentasi.				
5.	Ketika berdiskusi, menurut saya pendapat yang saya sampaikan kurang menarik				
6.	Saya yakin ketika mengungkapkan pendapat di kelas.				
7.	Saya kurang berani ketika dipilih untuk tampil di depan kelas				
8.	Saya merasa yakin ketika menjelaskan materi di kelas.				

9.	Saya merasa kurang yakin dengan jawaban yang saya sampaikan.				
10.	Ketika mampu mencari jawaban dalam kelompok, maka saya merasa berguna untuk kelompok.				
11.	Hasil presentasi kebanyakan adalah hasil dari ide saya.				
12.	Saya akan puas ketika orang lain tidak dapat menjawab pertanyaan yang saya ajukan				
13.	Saya merasa bangga ketika saya mampu menjawab pertanyaan dari guru.				
14.	Saya dengan spontan akan bertanya ketika saya tidak paham akan materi yang ada.				
15.	Saya menghargai setiap pendapat dari orang lain.				
16.	Lebih sering orang lain yang presentasi di kelas ketimbang diri saya sendiri.				
17.	Biasanya jawaban yang saya ajukan selalu benar.				
18.	Saya Ketika guru mengajukan pertanyaan, saya mengajukan diri untuk menjawab tanpa disuruh.				
19.	Saya merasa malu ketika bertanya kepada teman ataupun guru.				
20.	Saya merasa mampu ketika harus menyampaikan materi di depan banyak orang.				
21.	Saya melibatkan diri secara aktif ketika berdiskusi dengan kelompok				
22.	Senang ditunjuk guru untuk menjelaskan kembali materi yang sudah di pahami				
23.	Tidak senang apabila ditunjuk guru untuk menjelaskan kembali materi yang sudah di pahami				
24.	Saya Siap berdiskusi dengan teman-teman meskipun diluar jam pelajaran				
25.	Saya Berusaha tenang ketika berada di depan kelas				
26.	Saya Siap maju ke depan kelas meskipun tugas mengerjakan soal belum selesai				
27.	Saya Yakin dapat berbicara di depan kelas ketika harus menjelaskan materi pelajaran				
28.	Saya Tidak yakin dapat berbicara di depan kelas ketika harus menjelaskan materi pelajaran				
29.	Saya Siap menghadapi ejekan teman ketika bertanya kepada guru				
30.	Saya Merasa orang lain lebih mampu				
31.	Saya mudah merasa putus asa				
32.	Saya Memiliki hobi yang dapat di banggakan				
33.	Dapat menentukan bakat yang harus				

	dikembangkan				
34.	Mampu bergaul dengan teman-teman				
35.	Aktif dalam kegiatan ekstra kulikuler di sekolah				
36.	Mengetahui pentingnya memiliki kemampuan bergaul secara luas dengan orang lain				
37.	Ketika harus memilih saya siap mengambil keputusan dengan baik				
38.	Saya berusaha untuk bertanggung jawab terhadap apa yang telah saya lakukan				
39.	Sulit bergaul dengan teman teman				
40.	Saya Masih ragu dengan masa depan				
41.	Saya Takut tidak berhasil dalam meraih cita-cita				
42.	Saya Senang apabila ditunjuk untuk menjadi ketua kelas				
43.	Saya Menjadikan kegagalan sebagai sebuah langkah untuk menuju kesuksesan				
44.	Saya Senang untuk melakukan hal yang baru meskipun hal tersebut sering membuat saya malu				
45.	Saya Takut mengerjakan sesuatu yang baru				
46.	Saya Tidak senang belajar dilakukan secara berkelompok				
47.	Saya Takut melakukan kesalahan yang membuat malu				
48.	Saya Merasa semua pelajaran penting untuk meraih cita-cita yang diinginkan				
49.	Saya Malas mempelajari pelajaran yang tidak ada hubungannya dengan cita-cita saya				
50.	Saya Kurang sungguh-sungguh mempelajari pelajaran yang tidak sesuai dengan bakat saya				

No	Sub variabel	Indikator	Butir soal
1	Berani tampil ke depan kelas	Menunjukkan sikap tidak ragu-ragu untuk melakukan sesuatu.	1, 2,25,40,41
		Menunjukkan sikap optimis dalam mengerjakan sesuatu	3,4,5,6, 7, 8, 9,28,29
2	Menyampaikan ide atau gagasan di dalam kelompok	Mengungkapkan pendapatnya dengan lancar	10, 12,
		Menjawab pertanyaan tanpa dipaksa.	11,13,14, 15, 16,
		Tidak merasa malu untuk melakukan sesuatu.	14,27,44,47
		Tidak merasa takut untuk melakukan sesuatu.	24,26,31,45
3	Memiliki sikap positif terhadap diri sendiri	Memiliki penilaian yang baik tentang dirinya sendiri.	22,23,30
		Memiliki dorongan untuk berprestasi.	21,43,48,50
4	Mandiri	Melakukan sesuatu berdasarkan pilihan sendiri bukan meniru orang lain.	32,33,37,49
		Melakukan sesuatu tanpa bantuan orang lain.	17,18,19
5	sosial	Aktif dalam kegiatan sosial	35,36,42,46
6	Komunikasi	Mendengarkan orang lain dengan tepat, tenang dan penuh perhatian.	20,38,39
		Menghargai pendapat orang lain	15,34
JUMLAH			50