



### WELCOME TO BIO-INOVED

It seems that you are interested in educational research and development. Even more than that, you are someone who cares about the advancement of education. Enjoy our service and read articles. Thank you for your visit to our journal.

### IMPORTANT!

If you have any questions or suggestions, please get in touch with us.

### ISSN

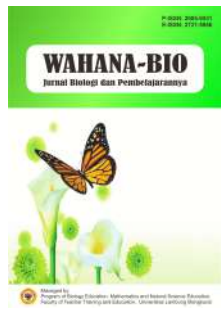
P-ISSN:2684-9062



E-ISSN:2714-9803



### OUR JOURNALS



### NOTIFICATIONS

View (17 new)  
Manage

### INFORMATION

## #11090 Summary

SUMMARY REVIEW EDITING

### SUBMISSION

Authors	Fathul Zannah, Indah Sari Dewi
Title	The Utilization of Various Medicinal Plants based on the Dayak Community Perspective in The Central Kalimantan as an Education for Sustainable Development
Original file	11090-29809-1-SM.DOCX 2021-07-08
Supp. files	None
Submitter	fathul zannah
Date submitted	July 8, 2021 - 01:37 AM
Section	Articles
Editor	Mahrudin Mahrudin
Abstract Views	57

### STATUS

Status	Published Vol 3, No 3 (2021): October 2021
Initiated	2021-11-10
Last modified	2021-11-11

### SUBMISSION METADATA

#### AUTHORS

Name	Fathul Zannah
Affiliation	Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Palangkaraya
Country	Indonesia
Bio Statement	—
Principal contact for editorial correspondence.	

Name	Indah Sari Dewi
Affiliation	Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Palangkaraya
Country	Indonesia
Bio Statement	—

#### TITLE AND ABSTRACT

Title The Utilization of Various Medicinal Plants based on the Dayak Community Perspective in The Central Kalimantan as an Education for Sustainable Development

Abstract Indonesia has abundant biodiversity, especially in Central Kalimantan. One of the ways to explore biodiversity in Central Kalimantan is as a biopharmaceutical, but the results of this exploration are very minimally applied as a learning resource. This study aims to explore the medicinal plants typical of Central Kalimantan used by the Dayak people, especially in the field of cosmetic dermatology. This study uses a qualitative research method with an ethnographic approach. The result's showed that there were 11 plant species that were used by various sub-ethnic Dayak tribes in Central Kalimantan to treat various diseases, especially for skin health and beauty. The results of these studies can be used as a source of learning in lecture activities as a form of continuing education.

### JOURNAL M

- [Focus and Sc](#)
- [Author Guide](#)
- [Publication E](#)
- [Submission \(](#)
- [Online Submis](#)
- [Editorial Te](#)
- [Peer Review](#)
- [Peer Review P](#)
- [Review Guide](#)
- [Author Fe](#)
- [Contact U](#)



### TOOLS



### STATISTI



View Bio-Inoved

### JOURNAL COI

Search

Search Scope  
All

- Browse**
- [By Issue](#)
- [By Author](#)
- [By Title](#)
- [Other Journ](#)

### USER

You are logged  
**zannah**  
My Journa  
My Profile

## LANGUAGE

Select Language

English

Submit

## Abstrak

Indonesia memiliki keanekaragaman hayati yang melimpah, terlebih di Kalimantan Tengah. Keanekaragaman hayati di Kalimantan Tengah salah satunya dieksplorasi sebagai biofarmaka, hanya saja hasil eksplorasi tersebut minim sekali penerapannya sebagai sumber belajar. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi tumbuhan obat khas Kalimantan Tengah yang digunakan oleh masyarakat suku Dayak khususnya pada bidang dermatologi kosmetik, hasil penelitian tersebut diharapkan dapat dikembangkan menjadi sumber belajar. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan etnografi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 11 spesies tumbuhan yang dimanfaatkan oleh berbagai sub etnis suku dayak yang ada di Kalimantan Tengah untuk mengobati berbagai macam penyakit khususnya untuk kesehatan kulit dan kecantikan. Hasil penelitian tersebut dapat dimanfaatkan sebagai sumber belajar pada kegiatan perkuliahan sebagai bentuk pendidikan berkelanjutan.

## INDEXING

Keywords Medicinal plant; Dayak tribe; Education for sustainable development

Language en

## SUPPORTING AGENCIES

Agencies Muhammadiyah University of Palangkaraya

## REFERENCES

- References
- Akmaliyah, R., Wardah, W., Cahyanto, T., Krisdianti, A., & Rahmawati, D. (2020). The Utilization of Various Plant Type by the Community of Gunung Bunder Dua Village, Bogor Regency as a Resource of Biology Learning Process. *BIO-INOVED : Jurnal Biologi-Inovasi Pendidikan*, 2(2), 111. <https://doi.org/10.20527/bino.v2i2.8454>
- Bahaman, N. A., Ahmad, R. R., Ahmad, N. Y., Mamun, A. A., Adzahar, N. S., & Basri, D. F. (2020). Medicinal properties screening of *Mallotus paniculatus* extract. *IJUM Medical Journal Malaysia*, 19(1), 5–12. <https://doi.org/10.31436/imjm.v19i1.1316>
- Bahi, M., Mutia, R., & Lukitaningsih, E. (2014). Bioassay on n-Hexane Extract of Leaves *Cassia alata* against *Candida albicans*. *Jurnal Natural Unsyiah*, 14(1), 114949. <https://doi.org/10.17969/jn.v14i1.1383>
- Basyuni, M., Ginting, P. Y. A. B., & Lesmana, I. (2017). Phytochemical analysis of Binahong (*Anredera cordifolia*) leaves extract to inhibit in Vitro growth of *Aeromonas Hydrophila*. *AIP Conference Proceedings*, 1904(November), 1–7. <https://doi.org/10.1063/1.5011929>
- Dewi, S. R. P., Pratiwi, A., & Teodorus. (2018). The effect of Gambier extracts (*Uncaria gambir* RoxB.) as antiseptic on gingival wound in rats. *ODONTO : Dental Journal*, 5(1), 80–87.
- Hartini, S., Firdausi, S., Misbah, & Sulaeman, N. F. (2018). The development of physics teaching materials based on local wisdom to train Saraba Kawa characters. *Jurnal Pendidikan IPA Indonesia*, 7(2), 130–137. <https://doi.org/10.15294/jpii.v7i2.14249>
- Hermawan, Purwanti, L., & Dasuki, U. A. (2017). Identifikasi Senyawa Flavonoid dari Daun Pakis Sayur [ *Diplazium esculentum* ( Retz .) Swartz ]. *Prosiding Farmasi*, 2, 642–650.
- Jamshidi-Kia, F., Lorigooini, Z., & Amini-Khoei, H. (2018). Medicinal plants: Past history and future perspective. *Journal of HerbMed Pharmacology*, 7(1), 1–7. <https://doi.org/10.15171/jhp.2018.01>
- Khanam, Z., Wen, C. S., & Bhat, I. U. H. (2015). Phytochemical screening and antimicrobial activity of root and stem extracts of wild *Eurycoma longifolia* Jack (Tongkat Ali). *Journal of King Saud University - Science*, 27(1), 23–30. <https://doi.org/10.1016/j.jksus.2014.04.006>
- Kuni, B. E., Hardiansyah, G., & Idham. (2015). Etnobotani Masyarakat Suku Dayak Kerabat di Desa Tapang Perodah Kecamatan Sekadau Hulu Kabupaten Sekadau. *Jurnal Hutan Lestari*, 3(3), 383–400.
- Lestariningsih, N., Nirmalasari, R., & Qamariah, Z. (2021). The Development of an Integrative Botanical Textbook Based on Islamic Values and Medicinal Herbs Studies of Central Kalimantan A . Introduction. 3(2), 78–85. <https://doi.org/10.20527/bino.v3i2.10598>
- Maulida, W., Fadraersada, J., & Rijai, L. (2016). Isolasi Senyawa Antioksidan dari Daun Pila-Pila (*Mallotus paniculatus*). *Prosiding Seminar Nasional Kefarmasian Ke 4*, 2(2013), 2016.
- Ndanusa, A. H., Cicuzza, D., & Siddique, M. M. (2020). Analysis of the phytochemical contents and anti-oxidative properties of *Stenochlaena palustris*. *International Food Research Journal*, 27(5), 798–804.
- Rahmawati, D., Rifky, N. A., & Marpaung, A. M. (2017). Extraction and stability analysis of antioxidant activity from *Stenochlaena palustris*. *International Postgraduate Symposium on Food, Agriculture and Biotechnology Extraction 2017*, October, 45–52. <https://doi.org/10.14457/MSU.res.2017.19>
- Segera, N. B. (2015). Education for Sustainable Development (ESD) Sebuah Upaya Mewujudkan Kelestarian Lingkungan. *SOSIO DIDAKTIKA: Social Science Education Journal*, 2(1), 22–30. <https://doi.org/10.15408/sd.v2i1.1349>
- Sriyati, S., Ivana, A., & Pryandoko, D. (2021). Pengembangan Sumber belajar Biologi Berbasis Potensi lokal Dadihah untuk meningkatkan Keterampilan Proses Sains Siswa. *Jurnal Pendidikan Sains Indonesia*, 9(2), 168–180. <https://doi.org/10.24815/jpsi.v9i2.18783>

Sutrisno, E., Ketut Adnyana, I., Sukandar, E. Y., Fidrianny, I., & Aligita, W. (2016). Anti-inflammatory study of *Anredera cordifolia* leaves and *Centella asiatica* herbs and its combinations using human red blood cell-membrane stabilization method. *Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research*, 9(5), 78–80.

<https://doi.org/10.22159/ajpcr.2016.v9i5.11973>

Zannah, F., Amin, M., Suwono, H., & Lukiati, B. (2017). Phytochemical screening of *Diplazium esculentum* as medicinal plant from Central Kalimantan, Indonesia. *AIP Conference Proceedings*, 1844(May). <https://doi.org/10.1063/1.4983439>

**BIO-INOVED Journal has been Accredited:**



**BIO-INOVED Journal has been Indexed/Abstracted/Listed by:**



**Managed by:**



**MASTER PROGRAM OF BIOLOGY EDUCATION  
POSTGRADUATE PROGRAM  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**



Jl. Brigjend H. Hasan Basry, Kampus ULM, Gedung Pascasarjana Lt.2, Kota Banjarmasin,  
Kecamatan Banjarmasin Utara, Kode Pos 70123, Provinsi Kalimantan Selatan, Indonesia

**Collaborate with:**



**Journal License:**



**BIO-INOVED : Jurnal Biologi-Inovasi Pendidikan** is licensed under a  
Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License



### WELCOME TO BIO-INOVED

It seems that you are interested in educational research and development. Even more than that, you are someone who cares about the advancement of education. Enjoy our service and read articles. Thank you for your visit to our journal.

### IMPORTANT!

If you have any questions or suggestions, please get in touch with us.

### ISSN

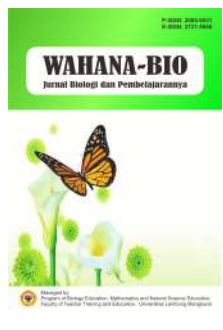
P-ISSN:2684-9062



E-ISSN:2714-9803



### OUR JOURNALS



### NOTIFICATIONS

View (17 new)  
Manage

### INFORMATION

## #11090 Review

SUMMARY REVIEW EDITING

### SUBMISSION

Authors Fathul Zannah, Indah Sari Dewi  
Title The Utilization of Various Medicinal Plants based on the Dayak Community Perspective in The Central Kalimantan as an Education for Sustainable Development  
Section Articles  
Editor Mahrudin Mahrudin

### PEER REVIEW

#### ROUND 1

Review Version 11090-29810-1-RV.DOCX 2021-07-08  
Initiated 2021-08-06  
Last modified 2021-10-19  
Uploaded file Reviewer A 11090-31953-1-RV.DOCX 2021-10-06  
Reviewer B 11090-31949-1-RV.DOCX 2021-10-06

### EDITOR DECISION

Decision Accept Submission 2021-11-06  
Notify Editor Editor/Author Email Record 2021-11-06  
Editor Version None  
Author Version 11090-32544-1-ED.DOCX 2021-10-31 DELETE  
Upload Author Version  No file chosen

BIO-INOVED Journal has been Accredited:



BIO-INOVED Journal has been Indexed/Abstracted/Listed by:



### JOURNAL M

- Focus and Sc
- Author Guide
- Publication E
- Submission (
- Online Submis
- Editorial Te
- Peer Review
- Peer Review P
- Review Guide
- Author Fe
- Contact U



### TOOLS



### STATISTI

Flag Cour



View Bio-Inoved

### JOURNAL COI

Search  
Search Scope  
All  
Search

Browse  
By Issue  
By Author  
By Title  
Other Journ

### USER

You are logged  
zannah  
My Journa  
My Profile

For Readers  
For Authors  
For Librarians



Log Out

**LANGUAGE**

Select Language

English



Submit



Managed by:



MASTER PROGRAM OF BIOLOGY EDUCATION  
POSTGRADUATE PROGRAM  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT



Jl. Brigjend H. Hasan Basry, Kampus ULM, Gedung Pascasarjana Lt.2, Kota Banjarmasin,  
Kecamatan Banjarmasin Utara, Kode Pos 70123, Provinsi Kalimantan Selatan, Indonesia

Collaborate with:



Journal License:



**BIO-INOVED : Jurnal Biologi-Inovasi Pendidikan** is licensed under a  
Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License





### WELCOME TO BIO-INOVED

It seems that you are interested in educational research and development. Even more than that, you are someone who cares about the advancement of education. Enjoy our service and read articles. Thank you for your visit to our journal.

### IMPORTANT!

If you have any questions or suggestions, please get in touch with us.

### ISSN

P-ISSN:2684-9062



E-ISSN:2714-9803



### OUR JOURNALS



### NOTIFICATIONS

View (17 new)  
Manage

### INFORMATION

## #11090 Editing

SUMMARY REVIEW EDITING

### SUBMISSION

Authors Fathul Zannah, Indah Sari Dewi

Title The Utilization of Various Medicinal Plants based on the Dayak Community Perspective in The Central Kalimantan as an Education for Sustainable Development

Section Articles

Editor Mahrudin Mahrudin

### COPYEDITING

#### COPYEDIT INSTRUCTIONS

REVIEW METADATA	REQUEST	UNDERWAY	COMPLETE
1. Initial Copyedit File: 11090-32749-1-CE.DOCX 2021-11-06	2021-11-06	—	2021-11-06
2. Author Copyedit File: 11090-32803-1-CE.DOCX 2021-11-08	2021-11-08	2021-11-08	
<input type="button" value="Choose File"/> No file chosen <input type="button" value="Upload"/>			
3. Final Copyedit File: None	—	—	2021-11-10

Copyedit Comments No Comments

### LAYOUT

Galley Format	FILE
1. PDF VIEW PROOF	11090-32842-1-PB.PDF 2021-11-10 82

Supplementary Files FILE  
None

Layout Comments No Comments

### PROOFREADING

REVIEW METADATA	REQUEST	UNDERWAY	COMPLETE
1. Author	—	—	
2. Proofreader	—	—	—
3. Layout Editor	—	—	—

Proofreading Corrections No Comments

### JOURNAL M

Focus and Sc

Author Guide

Publication E

Submission (

Online Submis

Editorial Te

Peer Review

Peer Review P

Review Guide

Author Fe

Contact U



### TOOLS



### STATISTI

Flag Cour



View Bio-Inovec

### JOURNAL COI

Search

Search Scope

All

### Browse

By Issue

By Author

By Title

Other Journ

### USER

You are logged

zannah

My Journa

My Profile



**LANGUAGE**

Select Language

English



Submit

**BIO-INOVED Journal has been Indexed/Abstracted/Listed by:**



**Managed by:**



**MASTER PROGRAM OF BIOLOGY EDUCATION  
POSTGRADUATE PROGRAM  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**



Jl. Brigjend H. Hasan Basry, Kampus ULM, Gedung Pascasarjana Lt.2, Kota Banjarmasin,  
Kecamatan Banjarmasin Utara, Kode Pos 70123, Provinsi Kalimantan Selatan, Indonesia

**Collaborate with:**



**Journal License:**



**BIO-INOVED : Jurnal Biologi-Inovasi Pendidikan** is licensed under a  
Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License



## Pemanfaatan Tumbuhan Obat Berdasarkan Perspektif Suku Dayak di Kalimantan Tengah sebagai Bentuk Pendidikan Berkelanjutan

The Utilization of Various Medicinal Plants based on the Dayak Community Perspective in The Central Kalimantan as an Education for Sustainable Development

Fathul Zannah<sup>(1)\*</sup>, Indah Sari Dewi<sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup> Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Palangkaraya

\*Corresponding Author Email: [zannah@umpr.ac.id](mailto:zannah@umpr.ac.id)

Informasi Artikel	Abstrak
<p><b>Kata Kunci:</b> Tumbuhan Obat Suku Dayak Pendidikan berkelanjutan</p> <p><b>Keyword:</b> Medicinal plant Dayak tribe Education for sustainable development</p> <p><b>History:</b> Received : dd/mm/yyyy Accepted : dd/mm/yyyy Published : dd/mm/yyyy</p>	<p>Indonesia memiliki keanekaragaman hayati yang melimpah, terlebih di Kalimantan Tengah. Keanekaragaman hayati di Kalimantan Tengah salah satunya dieksplorasi sebagai biofarmaka. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi tumbuhan obat khas Kalimantan Tengah yang digunakan oleh masyarakat suku Dayak khususnya pada bidang dermatologi kosmetik. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan etnografi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 11 spesies tumbuhan yang dimanfaatkan oleh berbagai sub etnis suku dayak yang ada di Kalimantan Tengah untuk mengobati berbagai macam penyakit khususnya untuk kesehatan kulit dan kecantikan. Hasil penelitian tersebut dapat dimanfaatkan sebagai sumber belajar pada kegiatan perkuliahan sebagai bentuk pendidikan berkelanjutan.</p> <p><b>Abstract</b> Indonesia has abundant biodiversity, especially in Central Kalimantan. One of the biological diversity in Central Kalimantan is explored as a biopharmaceutical. This study aims to explore medicinal plants typical of Central Kalimantan used by the Dayak people, especially in the field of cosmetic dermatology. This study uses a qualitative research method with an ethnographic approach. The results showed that there were 11 plant species that were used by various sub-ethnic Dayak tribes in Central Kalimantan to treat various diseases, especially for skin health and beauty. The results of these studies can be used as a source of learning in lecture activities as a form of education for sustainable development.</p>

© 20xx BIO-INOVED : Jurnal Biologi Inovasi Pendidikan

### How to cite:

### A. Pendahuluan

Indonesia memiliki keanekaragaman hayati yang berlimpah, Kalimantan Tengah sendiri dengan luas wilayah 15.380.000 ha atau 7,93% dari luas wilayah Indonesia memiliki berbagai spesies tanaman buah, tanaman obat, tanaman hias, tanaman kehutanan, tanaman perkebunan, serta tanaman pangan lokal yang telah dimanfaatkan oleh masyarakat.

Eksplorasi plasma nutfah tanaman lokal sebagai sumber biofarmaka merupakan

praktek yang telah sering dilakukan oleh masyarakat suku Dayak di Kalimantan Tengah. Masyarakat suku Dayak di Kalimantan Tengah pada umumnya memanfaatkan tumbuhan yang ada di lingkungan sekitar untuk mengobati berbagai macam penyakit, diantaranya yaitu menggunakan bajei (*Diplazium esculentum*) untuk mengobati jerawat, asma hingga tumor (Zannah et al., 2017). Pemanfaatan tumbuhan sebagai obat oleh masyarakat beberapa telah

Commented [A1]: Sumber?





dibuktikan secara ilmiah, diantaranya yaitu tanaman pasak bumi (*Eurycoma longifolia* Jack) sebagai anti mikroba terhadap bakteri *Bacillus cereus* dan *Staphylococcus aureus* (Khanam et al., 2015).

Masih banyak lagi berbagai tumbuhan yang digunakan oleh masyarakat suku Dayak sebagai obat-obatan khususnya pada bidang dermatologi kosmetik, dimana penggunaan tersebut berdasarkan pengetahuan yang diperoleh secara turun temurun. Pengetahuan tersebut perlu dilestarikan karena merupakan bagian dari bentuk kearifan lokal masyarakat. Eksplorasi tumbuhan yang dimanfaatkan masyarakat sebagai obat-obatan juga dapat menjadi sarana untuk melestarikan keanekaragaman hayati jika pemanfaatannya dilakukan secara bijaksana.

Pemanfaatan sumber daya alam secara bijaksana untuk mencegah krisis keanekaragaman hayati dapat diterapkan melalui pendekatan berkelanjutan (*sustainable*). Penerapan pendekatan berkelanjutan pada dunia pendidikan dikenal dengan konsep *Education for Sustainable Development* (ESD). ESD adalah proses belajar sepanjang hayat yang bertujuan untuk menginformasikan dan melibatkan masyarakat agar mampu menjaga kelestarian lingkungan sehingga dapat dimanfaatkan untuk manusia di masa yang akan datang (Segera, 2015).

Penerapan konsep ESD pada bidang pendidikan dapat dilakukan dengan menggunakan data empiris dari hasil penelitian sebagai sumber belajar, salah satunya berupa hasil penelitian eksplorasi potensi tumbuhan obat khas Kalimantan Tengah oleh masyarakat suku Dayak. Hasil penelitian tersebut dapat memberikan informasi dan wawasan baru bagi mahasiswa terkait kajian keilmuan serta konsep ESD jika disusun menjadi sumber belajar berupa bahan ajar pada kegiatan perkuliahan. Informasi yang disajikan pada bahan ajar merupakan suatu upaya untuk memberikan pemahaman kepada mahasiswa untuk menyadari pentingnya menjaga keanekaragaman hayati yang ada di lingkungan sekitar.

Penyusunan hasil penelitian berupa eksplorasi potensi tumbuhan obat khas Kalimantan Tengah sebagai sumber belajar pada kegiatan perkuliahan perlu disesuaikan dengan karakteristik mata kuliah untuk membantu meningkatkan aspek kognitif, aspek afektif serta aspek keterampilan mahasiswa. Salah satunya dapat diterapkan pada mata kuliah Ilmu Alamiah Dasar yang disajikan pada Program Studi PGSD, FKIP Universitas Muhammadiyah Palangkaraya. Berdasarkan uraian tersebut, maka tujuan dari penulisan artikel ini yaitu untuk mengeksplorasi tumbuhan obat khas Kalimantan Tengah yang digunakan oleh masyarakat suku Dayak khususnya pada bidang dermatologi kosmetik untuk dikembangkan menjadi sumber belajar sebagai bentuk pendidikan berkelanjutan.

## B. Metode

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan menggunakan pendekatan etnografi. Pengumpulan data dilaksanakan dengan wawancara semi terstruktur kepada 20 orang responden yang ditentukan menggunakan teknik purposive sampling. Responden pada penelitian ini yaitu masyarakat suku Dayak dengan sub etnis yang berbeda-beda yang memiliki pengetahuan mengenai penggunaan tumbuhan obat khususnya pada bidang dermatologi kosmetik (kesehatan kulit dan kecantikan). Pengumpulan data dilaksanakan dari bulan April hingga Mei 2021 kepada masyarakat suku Dayak yang tinggal di Kalimantan Tengah, Indonesia.

## C. Hasil dan Pembahasan

Data berupa tumbuhan obat yang digunakan oleh masyarakat suku Dayak di Kalimantan Tengah diperoleh berdasarkan informasi dari beberapa responden yang merupakan masyarakat suku Dayak asli. Suku Dayak di Kalimantan Tengah terdiri dari beberapa sub etnis yang tersebar di Kalimantan Tengah. Responden pada penelitian ini berasal dari suku Dayak dengan sub etnis yang berbeda-beda dengan harapan hasil penelitian yang diperoleh dapat menjadi

**Commented [A2]:** Gunakan referensi 5 tahun terakhir utk artikel di jurnal bereputasi dan 10 tahun terakhir utk buku

**Commented [A3]:** sda

**Commented [A4]:** kaitkan dengan sumber yang relevan

perwakilan dari seluruh suku Dayak yang ada di Kalimantan Tengah (Gambar 1).



**Gambar 1 Asal Suku Responden**

Berdasarkan gambar 1, diketahui bahwa 45% responden pada penelitian ini merupakan suku Dayak ngaju, kemudian sebanyak 30% responden dari suku daya sampit, sebanyak 15% dari suku Dayak ot danom dan 10% dari suku Dayak bakumpai. Setiap suku memiliki cara yang tersendiri dalam pemenuhan kebutuhan dalam kehidupan sehari-hari, termasuk berupa pemanfaatan tumbuhan sebagai obat (Kuni et al., 2015). Termasuk juga masyarakat suku Dayak di Kalimantan Tengah yang juga seringkali memanfaatkan sumber daya alam yang ada disekitar dalam pemenuhan kebutuhan sehari-hari.

#### **Pemanfaatan Tumbuhan Obat oleh Masyarakat Suku Dayak**

Berdasarkan hasil penelitian, tumbuhan yang digunakan oleh masyarakat suku Dayak di Kalimantan Tengah sebagai obat khususnya untuk kesehatan kulit dan kecantikan terdiri dari 11 spesies tumbuhan (Tabel 1).

Hasil wawancara menunjukkan bahwa masyarakat suku Dayak di Kalimantan Tengah memanfaatkan beberapa tumbuhan sebagai obat, khususnya untuk merawat kulit serta kesehatan kulit seperti mengobati jerawat maupun mengobati lekas luka. Pemanfaatan tumbuhan obat tersebut berdasarkan pengetahuan yang diperoleh secara terus menerus. Hal tersebut sejalan dengan penelitian sebelumnya bahwa

masyarakat suku Dayak menggunakan tumbuhan obat berdasarkan pengetahuan dari nenek moyang (Qamariah et al., 2018).

Bagian tumbuhan yang biasanya digunakan untuk obat terdiri dari bagian akar dan daun (Akmaliyah et al., 2020). Hal tersebut juga sejalan dengan hasil penelitian ini yang menunjukkan bahwa masyarakat suku Dayak sebagian besar menggunakan bagian daun untuk obat, serta menggunakan bagian akar dan bagian umbi.

Pemanfaatan tumbuhan obat oleh masyarakat dapat mendekatkan hubungan antara manusia dengan lingkungan sekitar (Jamshidi-Kia et al., 2018). Sama halnya seperti masyarakat suku Dayak yang juga memiliki kedekatan dengan lingkungan sekitar karena memanfaatkan segala sumber daya alam di lingkungan sekitar untuk pemenuhan kebutuhan sehari-hari.

Eksplorasi pemanfaatan tumbuhan obat berdasarkan pengetahuan oleh masyarakat dapat menjadi suatu era baru bagi perkembangan pengobatan di masa depan. Dengan menstandarisasi dan mengevaluasi senyawa aktif yang berasal dari tumbuhan, obat herbal dapat membantu untuk mencapai tujuan tersebut (Jamshidi-Kia et al., 2018). Berdasarkan hasil observasi, diketahui bahwa masyarakat suku Dayak di Kalimantan Tengah memanfaatkan beberapa tumbuhan sebagai obat, khususnya untuk kesehatan kulit.

#### **a. Balik angin (*Mallotus paniculatus*)**

Masyarakat suku Dayak di Kalimantan Tengah menggunakan tumbuhan balik angin untuk mengobati jerawat dengan cara menumbuk bagian daun hingga halus kemudian dioleskan ke bagian kulit yang berjerawat.

Tumbuhan balik angin juga dimanfaatkan oleh masyarakat untuk mengobati beberapa penyakit lainnya seperti demam dan pengobatan bagi ibu setelah melahirkan (Bahaman et al., 2020).

#### **b. Binahong (*Anredera cordifolia*)**

Masyarakat suku Dayak di Kalimantan Tengah menggunakan tumbuhan binahong untuk mengobati jerawat dengan

**Commented [A6]:** kata hubung digunakan tidak di awal kalimat

**Commented [A5]:** gunakan terbitan 5 tahun terakhir



cara menumbuk bagian daun hingga halus kemudian dioleskan ke bagian kulit yang berjerawat.

Berdasarkan hasil penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa *Anredera cordifolia* memiliki potensi sebagai anti inflamasi (Sutrisno et al., 2016).

#### **c. Kelakai (*Stenochlaena palustris*)**

Masyarakat suku Dayak di Kalimantan Tengah menggunakan tumbuhan kelakai untuk mengobati jerawat dengan cara menumbuk bagian daun dan bagian batangnya hingga halus kemudian dioleskan ke bagian kulit yang berjerawat.

Berdasarkan hasil penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa bagian daun dari *Stenochlaena palustris* memiliki potensi sebagai anti oksidan (Ndanusa et al., 2020).

#### **d. Bajakah kalalawit (*Uncaria gambir*)**

Masyarakat suku Dayak di Kalimantan Tengah menggunakan daun dari tumbuhan bajakah untuk mengobati jerawat. Caranya yaitu dengan merebus daunnya kemudian meminum air rebusannya serta menghaluskan bagian daunnya kemudian meminum air perasannya.

Berdasarkan hasil penelitian sebelumnya, *Uncaria gambir* memiliki potensi sebagai anti septik luka gingiva pada tikus (Dewi et al., 2018).

#### **e. Bajei (*Diplazium esculentum*)**

Masyarakat suku Dayak di Kalimantan Tengah menggunakan daun dari tumbuhan bajei untuk mengobati jerawat. Caranya yaitu dengan menghaluskan daun bajei yang masih muda hingga mengeluarkan lendir, kemudian mengoleskan ke bagian wajah yang berjerawat. Didiamkan selama 5-10 menit kemudian membilas dengan air bersih. Bajei juga diyakini berkhasiat untuk mengobati demam serta batuk berdahak (Hermawan et al., 2017).

#### **f. Gelinggang (*Cassia alata* L)**

Masyarakat suku Dayak di Kalimantan Tengah menggunakan daun dari tumbuhan gelinggang untuk mengobati jerawat dan jamur di kulit. Cara pengobatannya yaitu dengan menghaluskan

bagian daun kemudian dioleskan ke bagian kulit yang berjamur dan berjerawat. Kemudian penggunaan daun serta bunga dari tumbuhan gelinggang dimanfaatkan untuk menghaluskan kulit wajah dengan cara menghaluskan daun serta bunganya kemudian dicampurkan dengan bedak dingin dan dioleskan ke wajah secara rutin.

Berdasarkan hasil penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa memiliki potensi sebagai anti bakteri (Bahi et al., 2014).

#### **g. Rumput japun**

Masyarakat suku Dayak di Kalimantan Tengah menggunakan daun dari tumbuhan rumput japun untuk mengobati bekas luka akibat cacar. Cara pengobatannya dengan menghaluskan bagian daunnya kemudian dicampurkan dengan bedak dingin lalu dioleskan ke bagian kulit yang terdapat bekas cacar.

#### **h. Bawang Dayak (*Eleutherine bulbosa*)**

Masyarakat suku Dayak di Kalimantan Tengah menggunakan umbi dari bawang Dayak untuk mengobati jerawat. Cara penggunaannya yaitu dengan mengeringkan umbi bawang kemudian meminum air rebusannya.

Berdasarkan hasil penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa bawang daya memiliki potensi sebagai anti inflamasi (Hermawan et al., 2017).

#### **i. Karamunting (*Melastoma malabathricum* L)**

Masyarakat suku Dayak di Kalimantan Tengah menggunakan daun dari tumbuhan karamunting untuk mengobati jerawat. Cara penggunaannya yaitu dengan meminum air rebusan daunnya.

#### **j. Sangkepok (*Physalis minima*)**

Masyarakat suku Dayak di Kalimantan Tengah menggunakan akar dan daun dari tumbuhan sangkepok untuk mengobati bekas luka akibat cacar. Cara penggunaannya yaitu dengan menghaluskan bagian akar dan daunnya kemudian dioleskan ke bagian kulit bekas terkena cacar.



### k. Rumput bulu (*Ageratum conyzoides*)

Masyarakat suku Dayak di Kalimantan Tengah menggunakan daun dari tumbuhan rumput bulu untuk mengobati bisul. Cara penggunaannya yaitu dengan menghaluskan daunnya dicampurkan dengan kapur dan dioleskan ke bagian kulit yang terdapat bisul.

Informasi terkait beberapa tumbuhan yang dimanfaatkan oleh masyarakat suku Dayak di Kalimantan Tengah tersebut dapat menjadi salah satu sumber belajar pada kegiatan perkuliahan.

**Tabel 1. Tumbuhan Obat yang dimanfaatkan oleh Masyarakat Suku Dayak**

No	Nama Lokal	Nama Ilmiah	Manfaat	Bagian yang digunakan
1	Balik angina	<i>Mallotus paniculatus</i>	Mengobati jerawat	Daun
2	Binahong	<i>Anredera cordifolia</i>	Mengobati jerawat	Daun
3	Kelakai	<i>Stenochlaena palustris</i>	Mengobati jerawat	Daun
4	Bajakah kalalawit	<i>Uncaria gambir</i>	Mengobati jerawat	Daun
5	Bajei	<i>Diplazium esculentum</i>	Mengobati jerawat	Daun muda
6	Gelinggang	<i>Cassia alata</i> L	Mengobati jerawat dan jamur di kulit	Daun
			Menghaluskan kulit wajah	Daun muda dan bunga
7	Rumput japon	-	Mengobati bekas luka akibat cacar	Daun
8	Bawang Dayak	<i>Eleutherine bulbosa</i>	Mengobati jerawat	Umbi
9	Karamunting	<i>Melastoma malabathricum</i> L	Mengobati jerawat	Daun
10	Sangkepok	<i>Physalis minima</i>	Mengobati cacar	Akar
11	Rumput bulu	<i>Ageratum conyzoides</i>	Mengobati bisul	Daun

### Eksplorasi Tumbuhan Obat sebagai Sumber Belajar

Eksplorasi tumbuhan obat khususnya di Kalimantan Tengah memiliki berbagai manfaat. Pertama dapat menjadi tahapan awal bagi perkembangan dunia kesehatan, khususnya kesehatan kulit dan kecantikan yang perlu dilakukan penelitian lebih lanjut melalui penelitian secara empiris.

Kedua dapat menjadi sumber belajar baik berupa bahan ajar, buku ajar, buku ilmiah populer dan sebagainya yang digunakan pada kegiatan perkuliahan sebagai bentuk pembelajaran kontekstual. Pembelajaran kontekstual dengan menggunakan data empiris dari hasil penelitian dapat membantu meningkatkan hasil belajar.

Berdasarkan hasil penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa penggunaan buku ajar berdasarkan hasil penelitian yaitu mengenai tumbuhan obat memberikan dampak yang positif, diantaranya yaitu penggunaan buku ajar tersebut

**Commented [A7]:** konsistensi dalam menggunakan ukuran huruf/font (lihat template)



efektif dalam membantu meningkatkan hasil belajar serta memperoleh respon yang positif dari pengguna (Lestariningsih et al., 2021).

Eksplorasi tumbuhan obat yang di manfaatkan oleh masyarakat suku Dayak berdasarkan hasil penelitian ini juga merupakan bentuk potensi lokal yang ada di Kalimantan Tengah. Penggunaan sumber belajar berbasis potensi lokal juga memiliki peran penting. Berdasarkan hasil penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa penggunaan perangkat pembelajaran berbasis potensi lokal memberikan dampak yang positif pada kegiatan pembelajaran (Hartini et al., 2018). Oleh karena itu, perlu terus dilakukan eksplorasi terkait sumber daya alam yang ada di lingkungan sehingga dapat menjadikan kegiatan pembelajaran yang lebih kontekstual untuk dapat meningkatkan kualitas pendidikan.

#### D. Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa masyarakat suku dayak memanfaatkan beberapa jenis tumbuhan untuk mengobati berbagai penyakit khususnya untuk kesehatan kulit dan kecantikan. Terdapat 11 jenis tumbuhan obat yang dimanfaatkan oleh beberapa sub etnis suku Dayak di Kalimantan Tengah. Pemanfaatan tumbuhan obat tersebut berdasarkan pengetahuan yang diperoleh secara turun temurun, sehingga perlu dilakukan penelitian lebih lanjut. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber belajar pada kegiatan perkuliahan sehingga menjadi lebih konkrit.

#### E. Referensi

- Akmaliah, R., Wardah, W., Cahyanto, T., Krisdianti, A., & Rahmawati, D. (2020). The Utilization of Various Plant Type by the Community of Gunung Bunder Dua Village, Bogor Regency as a Resource of Biology Learning Process. *BIO-INOVED: Jurnal Biologi-Inovasi Pendidikan*, 2(2), 111. <https://doi.org/10.20527/bino.v2i2.8454>
- Bahaman, N. A., Ahmad, R. R., Ahmad, N. Y., Mamun, A. A., Adzahar, N. S., & Basri, D. F. (2020). Medicinal properties screening of *Mallotus paniculatus* extract. *IJUM Medical Journal Malaysia*, 19(1), 5–12. <https://doi.org/10.31436/imjm.v19i1.1316>
- Bahi, M., Mutia, R., & Lukitaningsih, E. (2014). Bioassay on n-Hexane Extract of Leaves *Cassia alata* against *Candida albicans*. *Jurnal Natural Unsyiah*, 14(1), 114949. <https://doi.org/10.17969/jn.v14i1.1383>
- Dewi, S. R. P., Pratiwi, A., & Teodorus. (2018). The effect of Gambier extracts (*Uncaria gambir* RoxB.) as antiseptic on gingival wound in rats. *ODONTO : Dental Journal*, 5(1), 80–87.
- Hartini, S., Firdausi, S., Misbah, & Sulaeman, N. F. (2018). The development of physics teaching materials based on local wisdom to train Saraba Kawa characters. *Jurnal Pendidikan IPA Indonesia*, 7(2), 130–137. <https://doi.org/10.15294/jpii.v7i2.14249>
- Hermawan, Purwanti, L., & Dasuki, U. A. (2017). Identifikasi Senyawa Flavonoid dari Daun Pakis Sayur [ *Diplazium esculentum* ( Retz .) Swartz ]. *Prosiding Farmasi*, 2, 642–650.
- Jamshidi-Kia, F., Lorigooini, Z., & Amini-Khoei, H. (2018). Medicinal plants: Past history and future perspective. *Journal of HerbMed Pharmacology*, 7(1), 1–7. <https://doi.org/10.15171/jhp.2018.01>
- Khanam, Z., Wen, C. S., & Bhat, I. U. H. (2015). Phytochemical screening and antimicrobial activity of root and stem extracts of wild *Eurycoma longifolia* Jack (Tongkat Ali). *Journal of King Saud University - Science*, 27(1), 23–30. <https://doi.org/10.1016/j.jksus.2014.04.006>
- Kuni, B. E., Hardiansyah, G., & Idham. (2015). Etnobotani Masyarakat Suku Dayak Kerabat di Desa Tapang Perodah Kecamatan Sekadau Hulu Kabupaten Sekadau. *Jurnal Hutan Lestari*, 3(3), 383–400.
- Lestariningsih, N., Nirmalasari, R., & Qamariah, Z. (2021). *The Development of an Integrative Botanical Textbook Based on Islamic Values and Medicinal Herbs Studies of Central Kalimantan A . Introduction*. 3(2), 78–85. <https://doi.org/10.20527/bino.v3i2.10598>
- Ndanusa, A. H., Cicuzza, D., & Siddique, M. M. (2020). Analysis of the phytochemical contents and anti-oxidative properties of *Stenochlaena palustris*. *International Food Research Journal*, 27(5), 798–804.
- Qamariah, N., Mulyani, E., & Dewi, N. (2018). Inventarisasi Tumbuhan Obat di Desa Pelangian Kecamatan Mentawa Baru Ketapang Kabupaten Kotawaringin Timur. *Borneo Journal of Pharmacy*, 1(1), 1–10. <https://doi.org/10.33084/bjop.v1i1.235>
- Segera, N. B. (2015). Education for Sustainable Development (ESD) Sebuah Upaya Mewujudkan Kelestarian Lingkungan. *SOSIO DIDAKTIKA: Social Science Education Journal*, 2(1), 22–30. <https://doi.org/10.15408/sd.v2i1.1349>
- Sutrisno, E., Ketut Adnyana, I., Sukandar, E. Y., Fidrianny, I., & Aligita, W. (2016). Anti-inflammatory study of *Anredera cordifolia* leaves and *Centella asiatica* herbs and its combinations using human red blood cell-membrane stabilization method. *Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research*, 9(5), 78–80. <https://doi.org/10.22159/ajpcr.2016.v9i5.11973>
- Zannah, F., Amin, M., Suwono, H., & Lukiaty, B.



(2017). Phytochemical screening of *Diplazium* *esculentum* as medicinal plant from Central Kalimantan, Indonesia. *AIP Conference*

*Proceedings*, 1844(May).  
<https://doi.org/10.1063/1.4983439>