

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**KAJIAN ETNOFARMAKOLOGI PENGGUNAAN**  
**TANAMAN OBAT PADA PENGOBATAN**  
**DIABETES DI KALIMANTAN**



**AINORIEDA**

**20.71.023490**

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALANGKARAYA**  
**2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**KAJIAN ETNOFARMAKOLOGI PENGGUNAAN  
TANAMAN OBAT PADA TERAPI PENGOBATAN  
DIABETES**

**DI KALIMANTAN**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



Oleh :

**AINORIEDA**

**20.71.023490**

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALANGKARAYA  
2023**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bissmillahirohmanirohim Alhamdulillah Robbil`Alamin*

*Sujud syukurku kusembahkan kepadamu ya Allah, Tuhan Yang Maha Esa. Atas takdirmu saya bisa menjadi pribadi yang berpikir, berilmu, beriman dan bersabar. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal untuk masa depanku, dalam meraih cita-cita. Dengan ini saya persembahkan karya yang telah saya capai ini kepada :*

- *Pastinya yang pertama Rieda ucapkan untuk Kakek dan Nenek yaitu Alm.Kakek (Ahmad Hamidi) dan Nenek (Norsitah). Terima kasih atas kasih sayang nenek selama ini, Serta segala hal yang telah nenek lakukan, semua yang terbaik untuk Rieda. Terimakasih Banyak atas limpahan doa yang tak berkesudahan, mendukung, memberi semangat, memberi saran hingga sampai saat ini. Tanpa doa dan dukungan nenek dan kakek mungkin cucumu ini hanyalah orang lemah dan bukan lah apa-apa, jika kakek masih ada disini pastinya beliau juga ikut bangga atas pencapaian cucunya ini.*
- *Terima Kasih selanjutnya untuk orang tua Rieda. Terima kasih atas segala materi yang diberikan dari mulai Rieda lahir, hingga Rieda sudah sebesar ini. Terima kasih atas segala hal yang telah Bapak dan Ibu lakukan yang terbaik untuk Rieda selama ini. Doakan selalu agar putri Bapak dan ibu ini bisa membahagiakan kalian berdua mulai sekarang dan hingga esok kelak.*
- *Terima Kasih untuk diri saya sendiri yang sudah kuat dan sabar hingga mencapai dititik ini.*
- *Dosen pembimbing akademik saya, Ibu Rika Arfiani Safitri,M.Farm terima kasih telah memberikan saran dan semangat untuk penelitian karya tulis ilmiah saya.*
- *Terima Kasih juga yang tak terhitung untuk Dosen pembimbing saya ibu Apt Rizqi Handayani, M.P.H dan ibu Rika Arfiani Safitri,M.Farm terima kasih karena sudah menjadi pembimbing yang baik dan sabar telah membimbing saya hingga saya mencapai dititik ini.*

*Untuk semua pihak yang saya sebutkan, terima kasih atas semuanya. Semoga Tuhan senantiasa membalas setiap kebaikan kalian, serta kehidupan kalian semua juga dimudahkan dan diberkahi selalu oleh Allah SWT.*

*Saya menyadari bahwa hasil Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi saya harap isinya tetap memberi manfaat sebagai ilmu dan pengetahuan bagi para pembacanya.*



**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**TINGKAT KEPUASAN PASIEN TERHADAP PELAYANAN  
KEFARMASIAN DI PUSKESMAS MALIKU KABUPATEN  
PULANG PISAU**

**AINORIEDA**

**20.71.023490**

Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi

Program Studi DIII Farmasi

Palangka Raya, 2023

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,




Apt. Rezqi Handayani, M.P.H  
NIDN.1120038803

Rika Arfiana Safitri, M.Farm  
NIDN.1108029601

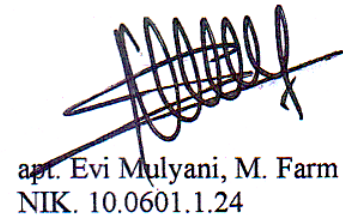
Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ketua Program Studi DIII Farmasi



apt. Nurul Chusna, M. Sc  
NIK. 15.0601.014



apt. Evi Mulyani, M. Farm  
NIK. 10.0601.1.24

**HALAMAN PENGUJIAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**TINGKAT KEPUASAN PASIEN TERHADAP PELAYANAN  
KEFARMASIAN DI PUSKESMAS  
MALIKU KABUPATEN PULANG PISAU**

**AINORIEDA**

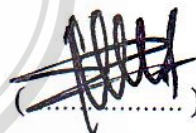
**20.71.023490**

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji  
Program Studi D-III Farmasi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Palangkaraya

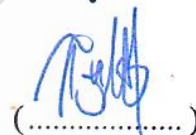
Palangka Raya, 2023

**TIM PENGUJI,**

Penguji Utama : apt. Evi Mulyani, M. Farm

()

Anggota : susi Novaryatiin, M.Si

()

apt. Rezqi Handayani, M.P.H

()

Rika Arfiana Safitri, M. Farm

()

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk Memperoleh Gelar Akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Palangka Raya, 2023



Amorieda

20.71.023490

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan nikmat yang diberikan kepada penulis, karena berkat rahmat dan karunianya penulis mampu menyelesaikan pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini dengan semaksimal mungkin. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “Kajian Etnofarmakologi penggunaan Tanaman Obat Diabetes Oleh Masyarakat Di Kalimantan”. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bisa bermanfaat bagi peneliti dan pembaca sekalian. Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih ada kekurangan mengingat keterbatasan kemampuan penulis dalam hal pengetahuan, kemampuan dan pengalaman, sehingga pada kesempatan yang baik ini, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan dan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. H. Muhammad Yusuf, S. Sos., M.A.P selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palangka Raya.
2. Ibu apt. Nurul Chusna, S. Farm, M.Sc selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Bapak apt. Evi Mulyani, M. Farm selaku Ketua Program Studi DIII Farmasi.
4. Ibu Rika Arfiana Safitri, M. Farm selaku Dosen Pembimbing Akademik di Program Studi D-III Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Palangkaraya.
5. Ibu apt Rezqi Handayani, M.P.H selaku pembimbing utama Karya Tulis Ilmiah yang selalu memberi masukan serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Rika Arfiana Safitri, M. Farm selaku pembimbing pendamping Karya Tulis Ilmiah yang selalu memberi masukan serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
7. Bapak/Ibu Dosen serta seluruh staff pegawai Program Studi D-III Farmasi Universitas Muhammadiyah Palangkaraya yang telah banyak memberikan bekal ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kedua orang tua dan yang sangat Penulis sayangi dan cintai, yang tidak



pernah berhenti mendoakan, mendukung, dan memberi semangat serta dukungan baik moral maupun material dan mengingatkan Penulis agar menjadi anak yang berguna bagi Agama, Bangsa, dan Negara.

9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Penulis menyadari bahwa dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, Penulis menerima segala saran dan kritik yang bersifat membangun dari setiap pembaca demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat-Nya dan akhir kata Penulis berharap kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat kepada para pembaca.

Palangkaraya, 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>HALAMAN PENGUJIAN</b> .....	vi
<b>PERNYATAAN</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>ABSTRAK</b> .....	xiv
<b>ABSTRACT</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
2.1 Etnofarmakologi.....	5
2.2 Pengobatan Tradisional .....	5
2.3 Tanaman Obat .....	6
2.4 Jenis Tanaman Obat .....	6
2.5 Bagian Tanaman yang Digunakan Sebagai Obat .....	7
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	13
3.1 Metode Penelitian.....	13
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	13
3.3 Instrumen Penelitian.....	13
3.4 Definisi Operasional.....	13

3.5 Tahap Pengumpulan data .....	14
3.6 Analisis data .....	14
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>15</b>
4.1 Tanaman Obat yang digunakan untuk penyakit diabetes.....	15
4.1.1 Akar Bajakah Kalalawit ( <i>Uncaria gambir roxb</i> ).....	15
4.1.2 Buah MengKudu ( <i>Morinda citrifolia</i> L).....	17
4.1.3 Daun Insulin ( <i>Smallanthus sonchifolia</i> ) .....	19
4.1.4 Kumis Kucing ( <i>Orthosiphon aristatus</i> ) .....	21
4.1.5 Buah Pare ( <i>Momordica charantia</i> ).....	23
4.1.6 Daun Pegagan ( <i>Cantella asiatica</i> ).....	24
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>27</b>
5.1 Simpulan.....	27
5.2 Saran.....	27
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>28</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>31</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Akar Bajakah ( <i>Uncaria gambir roxb</i> ).....	15
Gambar 2. Tanaman Buah mengkudu ( <i>Morinda citrifolia</i> ).....	17
Gambar 3. Daun Insulin ( <i>Smallanthus sonchifolia</i> ).....	19
Gambar 4. Kumis Kucing ( <i>Orthosiphon aristatus</i> ).....	21
Gambar 5. Tanaman pare ( <i>Momordica charantia</i> ).....	23
Gambar 6. Tanaman Daun Pegagan ( <i>Cantella asiatica</i> ).....	24



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Literatur .....	31
-----------------------------	----



## DAFTAR PUSTAKA

- Amanatie, Eddy Sulistyowati. 2015. Structure Elucidation Of The Leaf Of *Tithonia diversifolia* (Hemsley) A.Gray. *Jurnal Sains dan Matematika* Vol. 23(4): 101-106
- Amir, A., & Soendjoto, M. A. 2018. Tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai obat oleh masyarakat Dayak Bakumpai yang tinggal di tepian Sungai Karau, Desa Muara Plantau, Kabupaten Barito Timur, Kalimantan Tengah, Indonesia. In *Prosiding Seminar Nasional Lingkungan Lahan Basah* (Vol. 3, No. 1, pp. 127-132). Research and Public Service Institute, Lambung Mangkurat University.
- Andita Nur, W. 2022. Efektifitas Kapsul Ekstrak Buah Mengkudu (*Morinda citrifolia* L) terhadap penurunan Kadar Glukosa Darah Mencit (*Mus muscular* L.). *Jurnal Kesehatan Pharmasi* 4(1)
- Arifin, H.S., Suwita. 2006. *22Desain Tanaman Munggil*. Penebar Swadaya. Depok.
- Besung, K.I. 2009. Pegagan (*Centella asiatica*) Sebagai Alternative Pencegahan Infeksi Pada Ternak. *Jurnal Penelitian* vol.2. no 1 26 agustus 2009. Bali : Universitas Udayana.
- Chusna, N., Fitriana, T., dan Adawiyah R. 2018. Tingkat Kepuasan Terhadap Pelayanan Kefarmasian Di Puskesmas Pahandut Kota Palangka Raya. *Borneo Journal of Pharmacy*, 1(2):89-92.
- Dalimartha, S. 2008. *Ensiklopedia Tanaman Obat Indonesia*.Dinamika Media. Jakarta.
- Dalimartha, S., Adrian, F. 2013. *Ramuan Herbal Tumpas Penyakit*. Penebar swadaya. Jakarta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2003. *Tentang Penyelenggaraan Pengobatan Tradisional*. Jakarta.
- Fauzan Ih. uji Efek Ekstrak Etanol 70% Daun Kumis Kucing (*Orthosiphon stamineus*) terhadap Kadar Glukosa Darah Tikus Putih Jantan Galur Wistar Yang Diinduksi Aloksan. Fakultas Kedokteran unifersitas muhammadiyah surakarta. 2017.
- Fitriani., Sampepana, E., And Saputra, S. H. (2020). Karakteristik Tanaman Akar Bajakah (*Spatholobus Littoralis Hassk*) Dari Loakulu Kabupaten Kutai Kartanegara .14(2). 365–376.
- Hamzah, P., Kesaulija E.M., Rahawarin Y. 2003. Pemanfaatan Tumbuhan Obat Tradisional oleh Masyarakat Pulau Mansinam Kabupaten Manokwari.

Fakultas Kehutanan UNIPA. Manokwari.

Hembing. 2000. Ensiklopedia Milenium Tumbuhan Berkhasiat Obat Indonesia Berisi 601 Resep Obat. Jakarta : PT. Prestasi.

Kartasapoetra, G. 1992. Budidaya Tanaman Berkhasiat Obat. Rineka Citra. Jakarta.

Katno. 2008. Tingkat Manfaat Keamanan dan Efektifitas Tanaman Obat dan Obat Tradisional. Balai Besar Penelitian dan Pengembangan. Karanganyar. Jawa Tengah.

Lanywati, Endang. 2001. Diabetes mellitus Penyakit Kencing Manis. Yogyakarta : Kanisius.

Marewa, Lukman Waris. 2015. Kencing Manis (Diabetes mellitus) di Sulawesi Selatan. Jakarta : Pustaka Obor Indonesia.

Martin, G.J. 1995. Ethnobotany: A People and Plants Conservation Manual. Chapman and Hall. London.

Martin, G.J. 1998. Etnobotani: Sebuah Manual Pemeliharaan Manusia dan Tumbuhan. Edisi Bahasa Melayu Terjemahan Maryati Mohamed, Natural History Publications (Borneo) Sdn. Kinabalu. Sabah. Malasya.

Mulyani, S. 2006. Anatomi Tumbuhan. Kanisius. Yogyakarta

Mulyani, S. 2010. Anatomi Tumbuhan. Kanisius. Yogyakarta

Noorcahyati. 2012. Tumbuhan Berkhasiat Obat Etnis Asli Kalimantan. Samboja, Balikpapan. Balai Penelitian Teknologi Konservasi Sumber Daya Alam. Badan Litbang Kementerian Kehutanan.

Nurulita, Y., H. Dhanutirto, dan A.A. Soemardji. 2008. Penapisan Aktivitas dan Senyawa Antidiabetes Ekstrak Air Daun Dandang Gendis (*clinacanthus nutans*). Jurnal Natur Indonesia. 10(2) : 98-103.

Prasetio, B. 2013. Farm Big Book Budidaya Sayuran Organik di pot. Lily Publisher, Yogyakarta

Prasetyono, D.S. 2012. Daftar Tanaman Obat Ampuh di Sekitar Kita. Flash Book. Yogyakarta.

Rahayu M., Sunarti S., Sulistiarini D., Prawiroatmodjo S. 2014. Pemanfaatan Tumbuhan Obat Secara Tradisional oleh Masyarakat Lokal di Pulau Wawonii, Sulawesi Tenggara. Biodiversitas 7 (3): 245-250.

Ratnasari, J. 2008. Galeri Tanaman Hias Daun. Penebar Swadaya. Depok.

Ratnasari, J. 2007. Galeri Tanaman Hias Bunga. Penebar Swadaya. Depok

- Simanjuntak, H.A. 2018. Pemanfaatan Tumbuhan Obat Diabetes mellitus Di Masyarakat Etnis Simalungun Kabupaten Simalungun Provinsi Sumatera Utara. *Biolink (Jurnal Biologi Lingkungan Industri Kesehatan)*, 5(1), 59-70.
- Sintha, D. 2012. Kajian Etnofarmakologi Makasa dari beberapa Tanaman yang digunakan untuk Mengobat Penyakit Hipertensi. Repository. Jakarta.
- Soedarsono. 2016. Cara Alami Mencegah dan Mengobati Diabetes. Surabaya : Stomata.
- Susanta, G., Dermawan, R. 2008. 44 Inspirasi Pagar Pot. Penebar Swadaya. Jakarta.
- Victorson L., Pensi M., dan Christi M. 2016. Uji Beberapa Dosis Ekstrak Buah Mengkudu (*Morinda citrifolia L.*) terhadap Kadar Glukosa Darah pada Tikus Wistar (*Rattus novergicus*) yang Diinduksi Aloksan. *Jurnal e-Biomedik*. 4(2).

