

**KARYA TULIS ILMIAH**

**TINGKAT PENGETAHUAN SISWA SDN 14 PALANGKA RAYA  
TENTANG JAJANAN SEHAT**



**PROGRAM STUDI DIII FARMASI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALANGKARAYA  
PALANGKA RAYA**

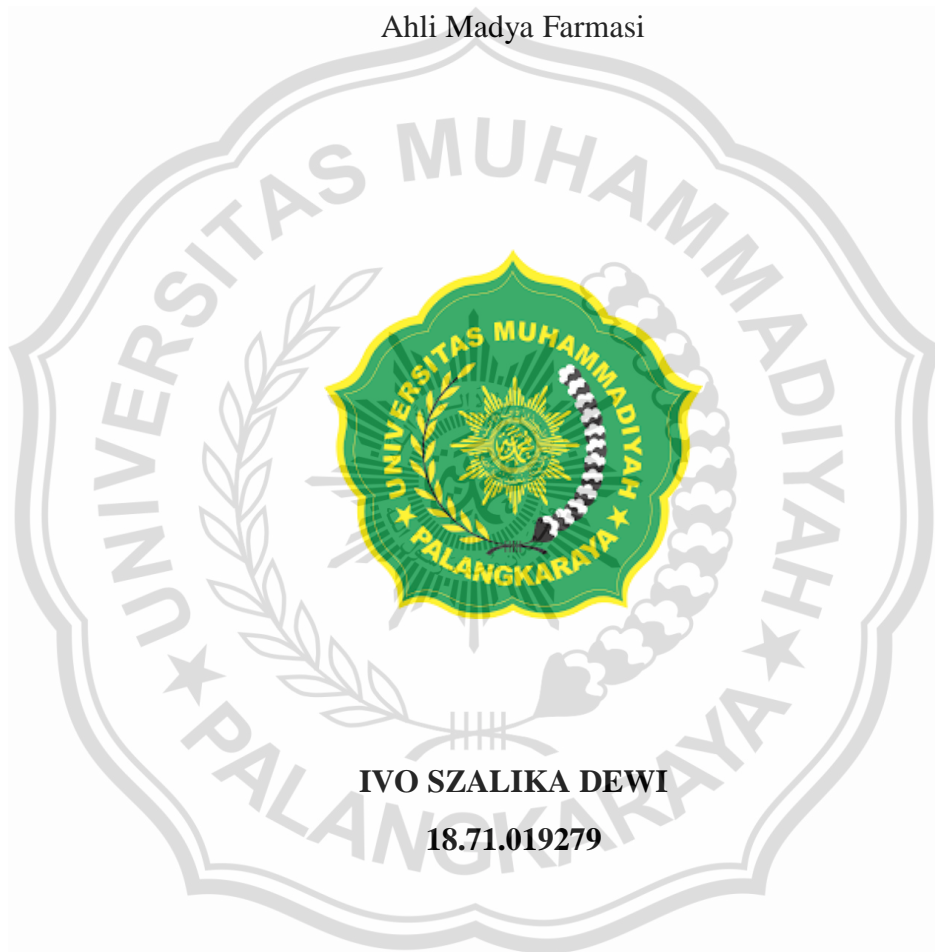
**2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**TINGKAT PENGETAHUAN SISWA SDN 14 PALANGKA RAYA  
TENTANG JAJANAN SEHAT**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar

Ahli Madya Farmasi



**IVO SZALIKA DEWI**

**18.71.019279**

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALANGKARAYA**

**2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### KARYA TULIS ILMIAH

#### TINGKAT PENGETAHUAN SISWA SDN 14 PALANGKA RAYA TENTANG JAJANAN SEHAT

**IVO SZALIKA DEWI**

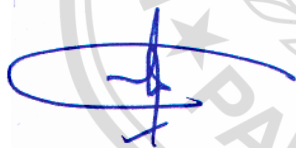
**18.71.019279**

Disetujui oleh pembimbing mengajukan sidang Karya Tulis Ilmiah  
Pada Program Studi DIII Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Palangkaraya

Palangka Raya, Juni 2021

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



apt. Guntur Satrio P., S.Farm., M.Si  
NIDN.1129078702



apt. Dewi Sari Mulia, S.Farm., M.Si  
NIDN.1123098702

## HALAMAN PENGESAHAN

### KARYA TULIS ILMIAH

#### TINGKAT PENGETAHUAN SISWA SDN 14 PALANGKARAYA TENTANG JAJANAN SEHAT

**IVO SZALIKA DEWI**  
18.71.019279

Untuk Memperoleh Gelar ahli Madya  
Farmasi Program Studi DIII Farmasi  
Palangka Raya, 17 Juni 2021

Pembimbing Utama,



apt. Guntur Satrio P., S.Farm., M.Si  
NIDN. 1129078702

Pembimbing Pendamping,



apt. Dewi Sari Mulia, S.Farm., M.Si  
NIDN.1123098702

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Nurhalina, SKM., M.Epid  
NIK. 15.0602.013

Ketua Program Studi  
DIII Farmasi



apt. Nurul Chusna, M.Sc  
NIK : 1129078301

**HALAMAN PENGUJIAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**TINGKAT PENGETAHUAN SISWA SDN 14 PALANGKARAYA  
TENTANG JAJANAN SEHAT**

**IVO SZALIKA DEWI**

**18.71.019279**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji  
Program Studi DIII-Farmasi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Palangkaraya  
Palangka Raya, 19 Juni 2021

**TIM PENGUJI**

Penguji Utama : apt. Rezqi Handayani, S.Farm., M.P.H

Anggota : apt. Dra. Hj. Agustinawati U, M.Si

apt. Gutur Satrio P, S.Farm., M.Si

apt. Dewi Sari Mulia, S.Farm., M.Si

(.....)

(.....)

(.....)

(.....)

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh*

Puji syukur senantiasa penulis atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, serta sholawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada baginda Rasulullah SAW, berkat curahan beliau yang telah membawa ilmu pengetahuan-NYA yang menjadi bekal hidup kita di dunia maupun di akhirat, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "*Tingkat Pengetahuan SISWA SDN 14 Palangka Raya Tentang Jajanan Sehat*" dapat berjalan dengan baik, lancar dan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini di maksudkan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Palangkaraya dan mendapatkan gelar Ahli Madya sesuai yang diharapkan. Penulis menyadari keberhasilan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari banyak pihak yang sudah memberikan masukan, semangat serta doa kepada penulis dalam menghadapi setiap tantangan, sehingga pada kesempatan ini ijin penulis mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Sonedi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palangkaraya.
2. Ibu Nurhalina, SKM., M.Epid selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Palangkaraya.
3. Ibu apt. Nurul Chusna, S.Farm., M.Sc., selaku Ketua Program Studi D-III Farmasi Universitas Muhammadiyah Palangkaraya
4. Bapak apt. Guntur Satirio P, S.Farm., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik dan selaku pembimbing utama yang tulus ikhlas dan penuh kesabaran telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan yang berharga dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu apt. Dewi Sari Mulia, M.Si selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan petunjuk dan bimbingan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.

6. Ibu apt. Rezqi Handayani, S.Farm., M.P.H selaku Penguji Utama yang telah memberikan petunjuk dan bimbingan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
7. Ibu Dra. Hj. Agustinawati U, M.Si., apt selaku anggota penguji yang telah memberikan petunjuk dan bimbingan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
8. Bapak/ibu dosen dan seuruh staf pegawai Program Studi D-III Farmasi Universitas Muhammadiyah Palangkaraya.
9. Kepada Orang Tua, seluruh keluarga yang aku cintai dan aku sayangi serta teman-teman yang penulis sayangi. Terimakasih telah memberi doa dan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Jika seandainya penulisan Karya Tulis Ilmiah terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan harapan maka, penulis memohon maaf sedalam-dalamnya. Maka dengan kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran bagi pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Palangka Raya, Juni 2021

Ivo Szalika Dewi

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGUJIAN</b> .....	v
<b>PERNYATAAN</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>ABSTRAK</b> .....	xiii
<b>ABSTRACT</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan masalah .....	3
1.3 Batasan masalah .....	3
1.4 Tujuan penelitian .....	3
1.5 Manfaat penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
2.1 Pengetahuan .....	5
2.1.1 Pengertian pengetahuan .....	5
2.1.2 Jenis pengetahuan .....	5
2.1.3 Tingkat pengetahuan .....	6
2.1.4 Faktor yang mempengaruhi .....	6
2.1.5 Cara pengukuran pengetahuan .....	8
2.2 Anak sekolah .....	8
2.2.1 Anak sekolah dasar (SD) .....	8
2.2.2 Perkembangan biologis anak .....	9



2.2.3	Perkembangan kognitif anak.....	9
2.2.4	Perkembangan moral anak.....	10
2.3	Jajanan sehat.....	10
2.3.1	Jenis-jenis jajanan.....	10
2.3.2	Fungsi jajanan.....	11
2.3.3	Jajanan yang aman.....	12
2.3.4	Sumber cemaran makanan.....	12
2.4	Profil SDN 14 Palangka Raya.....	13
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>14</b>
3.1	Jenis dan metode penelitian.....	14
3.2	Waktu dan tempat penelitian.....	14
3.3	Populasi dan sampel.....	14
3.3.1	Populasi.....	14
3.3.2	Sampel.....	14
3.4	Variabel penelitian dan definisi operasional.....	16
3.5	Teknik pengumpulan data.....	16
3.5.1	Instrumen penelitian.....	16
3.6	Pengolahan dan analisis data.....	17
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>18</b>
<b>BAB V</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>26</b>
5.1	Simpulan.....	26
5.2	Saran.....	26
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>27</b>
	<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>30</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Karakteristik responden .....	19
Tabel 2 Hasil kuisioner tingkat pengetahuan siswa .....	20



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	30
Lampiran 2 Surat Selesai Penelitian .....	31
Lampiran 3 Validator .....	32
Lampiran 4 Kouisioner Hasil Penelitian .....	38
Lampiran 5 Perhitungan .....	42
Lampiran 6 Kunci Jawaban Kouisioner .....	44
Lampiran 7 Data Responden .....	50
Lampiran 8 Responden Mengisi Kouisioner/Angket .....	51



## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian*. Rineka Cipta: Jakarta
- Arikunto, S. 2014. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis*. Rineka Cipta: Jakarta
- Arikunto, S. 2006. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bumi Aksara: Jakarta
- Badan Intelejen Negara. 2012. *Penyuluhan Keamanan Makanan*. Diakses pada tanggal 16 September 2018: Jakarta. <http://www.bin.go.id>.
- BPOM RI. 2011. “*Pentingnya Promosi Keamanan Pangan di Sekolah untuk Menyelamatkan Generasi Penerus*”. Info POM, (November-Desember).
- Badan Pengawas Obat dan Makanan. 2013. *Pedoman Pangan Jajanan Anak Sekolah untuk Pencapaian Gizi Seimbang*. Jakarta.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan. 2013. *Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan RI No. 4 Tahun 2014 tentang Batas Maksimum Penggunaan Bahan Tambahan Penyedap Rasa*. Jakarta.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan. 2014. *Penerapan Label Pangan. Food Safety Clearing House*. 15 September 2014
- Badan Pengawas Obat dan Makanan. 2014. *Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan RI No. 4 Tahun 2014 tentang Batas Maksimum Penggunaan Bahan Tambahan Pangan Pemanis*. Jakarta
- Badan Pengawasan Obat dan Makanan. 2017. *Menetapkan Batas Maksimum Cemaran Mikroba Dan Kimia Dalam Makanan*. Jakarta.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia. 2017. *Jajanan Anak sekolah*. Sistem Keamanan Pangan Terpadu; 1
- Budiman., A. *et.al* 2014. “*Biodiesel : Bahan Baku, Proses, dan Teknologi*”. Gadjah Mada University Press: Y
- Crain, W. 2009. *Teori Perkembangan Manusia*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta. Edisi Bahasa Indonesia Pertama.
- Dahlan dan Umrah. 2013. *Mencuci Tangan*. Salemba Medika: Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 2009 Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan. Kementerian Kesehatan RI: Jakarta.

- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2004. *Higiene Sanitasi Makanan dan Minuman*. Dirjen PPL dan PM. Jakarta.
- Direktorat Bina Gizi. 2011 *"Pedoman Keamanan Pangan di Sekolah Dasar"*. Kementerian Kesehatan RI, Ditjen Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak. Jakarta.
- Febry, F. 2010 "Kebiasaan Jajan Pada Anak". *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* vol. 1(2),
- Fudyartanta. 2012. *Psikologi Perkembangan*. Pustaka Pelajar: Yogyakarta.
- Indrati, et al. 2014. *Pendidikan Konsumsi Pangan: Aspek Pengolahan dan Keamanan*. Kencana Prenadamedia Group: Jakarta
- IKAPI. (2007). *Inear healing at home*. Gramedia: Jakarta.
- Krisnamurni, S. 2007. *Keamanan Pangan pada Penyelenggaraan Makanan di Rumah Sakit*. Disampaikan pada Pertemuan Ilmiah Nasional Asosiasi Dietisien Indonesia ke III. Semarang
- Notoatmodjo, S. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta: Jakarta
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta: Jakarta
- Notoatmojo S. 2011. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Rineka Cipta: Jakarta
- Nuraini, H. 2007. *Memilih dan Membuat Jajanan Anak yang Sehat dan Halal*. QultumMedia: Jakarta
- Nurgiyantoro, B. 2005. "Tahapan Perkembangan Anak dan Pemilihan Bacaan Sastra Anak". *Cakrawala Pendidikan* Th. XXIV (2): 202.
- Peraturan Pemerintah no. 28 tahun 2004. *Tentang Keamanan, Mutu, dan Gizi Pangan*.
- Peraturan Menteri Kesehatan RI No.180/MEN.KES/PER/IV/1985. *Tentang Makanan Kadaluwarsa*.
- Peraturan Menteri Kesehatan RI No.1168/MenKes/Per/X/1999. *Ttentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Kesehatan RI No.722/MenKes/Per/IX/1988 Tentang Bahan Tambahan Pangan*
- Sibagariang. 2010. *Buku Saku Metodologi Penelitian Untuk Mahasiswa Diploma Kesehatan*. CV.Trans Info Media: Jakarta

- Sihadi,. 2004. Makanan Jajanan Bagi Anak Sekolah. *Jurnal Kedokteran. YARSI.* 12 (2) : 091-095
- Suci, Euinike Sri Tyas. 2009. Gambaran Perilaku Jajan Murid Sekolah Dasar di Jakarta. *Jurnal Psikobuana*, 1(1), 29-38. Diakses dari Jurnal Ilmiah Psikologi Universitas Katolik Atma Jaya.
- Sudarmawan. 2013. "Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Mengenai Pemilihan Jajanan dengan Perilaku Anak Memilih Jajanan di SDN Sambikerep II/480Surabaya". Artikel diakses pada 28 November 2014 dari <http://ejournal.unesa.ac.id/data/journals/68/articles/1770/public/1770-3342-1PB.pdf>.
- Sugiyono, 2012. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung. Alfabeta.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono,2016. *Metode penelitian kuantitatif kualitatif*. Bandung: Alvabet CV.
- Syafitri, Y., Syarief, H., & Baliwati, F. Y. 2009. "Kebiasaan Jajan Siswa Sekolah Dasar". *Jurnal Gizi dan Pangan Vol.4 (3)*: 167-175.
- Wong, D. L., Eaton, M. H., Wilson, D., Winkelstein, M. L., & Schwartz, P. 2008. *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik Wong*. Jakarta.
- World Health Organization (WHO). 2015. *Essential Safety Requirements for Street-Vended Foods*. Geneva: WHO Press.