

**EFEKTIVITAS PROGRAM PENINGKATAN GIZI BAYI  
DAN BALITA DI PUSKESMAS PEMBANTU DESA  
HAMPALIT KABUPATEN KATINGAN**

**SKRIPSI**



**PROGRAM STUDI ILMU ADMINISTRASI NEGARA  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALANGKA RAYA  
TAHUN 2021**

**EFEKTIVITAS PROGRAM PENINGKATAN GIZI BAYI  
DAN BALITA DI PUSKESMAS PEMBANTU DESA  
HAMPALIT KABUPATEN KATINGAN**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana Pada Program Studi  
Ilmu Administrasi Negara



**PROGRAM STUDI ILMU ADMINISTRASI NEGARA  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALANGKA RAYA  
TAHUN 2021**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**EFEKTIVITAS PROGRAM PENINGKATAN GIZI BAYI  
DAN BALITA DI PUSKESMAS PEMBANTU DESA  
HAMPALIT KABUPATEN KATINGAN**

Oleh:

**SKRIPSI**

**RIKA MEISYA PUTRI**  
NIM. 17.11.01801

Telah dipertahankan di depan Penguj  
Pada tanggal 1 Juli 2021

Komis Pembimbing,

Sirajul Fatah, M.I.Kom

Kasongan, 1 Juli 2021

Universitas Muhammadiyah Palangka Raya  
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Dekan,

  
Irwani, S.Sos, M.AP

TIM PENGUJI SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PROGRAM PENINGKATAN GIZI BAYI  
DAN BALITA DI PUSKESMAS PEMBANTU DESA  
HAMPALIT KABUPATEN KATINGAN**

Oleh:

RIKA MEISYA PUTRI  
NIM: 17.14.01.0001

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pada tanggal 1 Juli 2021  
Dan telah disetujui dengan nilai

Ketua Tim Penguji

Milka Sari, S.Sos., M.A.P

Anggota Tim Penguji

1. Milka, S.Sos., M.A.P

2. Sirajul Rahman, M.I.Kom

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang dikutip dalam naskah ini dan disebutkan sumber kutipan serta daftar pustakanya.

Apabila ternyata dalam naskah Skripsi ini dikemudian hari dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiaris, saya bersedia Skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang saya peroleh (Sarjana) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.



## HALAMAN PERSEMBAHAN

**Skripsi ini dipersembahkan untuk yang tercinta :**

Kedua orang tua saya dan juga seluruh keluarga besar saya yang selalu mendukung dan mendoakan saya sampai dititik ini, serta seluruh teman-teman seperjuangan yang juga banyak mendukung saya selama menempuh studi di Universitas Muhammadiyah Palangkaraya Kampus II Kasongan.

**Dengan penuh hormat :**

Almamater Program Sarjana Studi Administrasi Negara Universitas Muhammadiyah Palangkaraya beserta seluruh Civitas Akademika.



## RIWAYAT HIDUP

### A. DATA PERORANGAN

1. Nama : **RIKA MEISYA PUTRI**
2. Tempat/Tgl Lahir : Kereng Pangi, 10 Mei 1996
3. Agama : Islam
4. Alamat : Jl. Tjilik Riwut Km 25, Kelurahan Hampalit, Kecamatan Katingan Hilir, Kabupaten Katingan
5. Status : Belum Menikah

### B. RIWAYAT PENDIDIKAN

Pendidikan Umum/Formal

1. SD lulus Tahun 2008
2. SMP lulus Tahun 2011
3. SMA lulus Tahun 2014

### C. RIWAYAT PEKERJAAN/ TEMPAT BEKERJA :

1. Bekerja di PT. FINANSIA MULTI FINANCE (KREDIT PLUS) Kasongan sejak tahun 2016 hingga saat ini.

### D. DATA ORANG TUA

1. AYAH : SUHARTO
2. IBU : KEMI PILEN
3. ALAMAT : Jl. Tjilik Riwut Km 25, Kelurahan Hampalit, Kecamatan Katingan Hilir, Kabupaten Katingan

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis masih di berikan kesempatan, kekuatan dan kemampuan untuk dapat menyelesaikan salah satu tugas akhir yaitu skripsi untuk memenuhi syarat kelulusan yang berjudul “Efektivitas Program Peningkatan Gizi Bayi Dan Balita Di Puskesmas Pembantu Desa Hampalit Kabupaten Katingan” dengan baik.

Penulisan skripsi ini merupakan karya ilmiah yang dihasilkan atas dukungan, didikan dan bantuan dari berbagai pihak dalam rangkaian studi program Sarjana pada Administrasi Negara Universitas Muhammadiyah Palangkaraya.

Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah memberikan bantuan berupa arahan dan motivasi selama peneliti studi. Oleh karena itu peneliti menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sonedi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palangkaraya; yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Palangkaraya.
2. Irwani, S.Sos., M.A.P, selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Palangkaraya.
3. Ibu Mitha Sari, S.Sos., M.A.P., selaku ketua prodi beserta staf dan selaku pembimbing yang telah banyak membantu memberikan dorongan sehingga penulisan skripsi ini dapat selesai.
4. Kepala Puskesmas Desa Hampalit Kabupaten Katingan Asmawi,A.Md.Kep yang telah membantu dalam kelancaran selama penelitian.



5. Yun Welly,Amd.Keb selaku Petugas kesehatan puskesmas pembantu Km 25 Desa Hampalit kabupaten katingan yang telah memberikan kebijakan ijin selama mengikuti proses penelitian.
6. Kedua orang tua saya, bapak saya tersayang Suharto dan ibu tercinta saya Kemi Pilen serta kakak saya Devi Siska Kusuma dan adik saya Ahmad Diannur Zaky dan keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan baik moril maupun doa yang tiada henti-hentinya kepada saya, serta memberikan semangat selama proses perkuliahan hingga penelitian ini dapat terselesaikan.
7. Kepada orang-orang terkasih yang saya sayangi yang selalu mendukung dan menyemangati saya selama perkuliahan hingga proses penelitian ini dapat terselesaikan.
8. Teman-teman mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik prodi Adna kelas Kasongan dan semua rekan-rekan kerja saya yang telah memberikan dukungan sehingga penulis selesai melaksanakan studi.

Akhir kata saya ucapkan terimakasih semoga amal kebajikan dari semua pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah Ta'ala, dan semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja membacanya dan bagi saya terlama. Amin.

Kasongan, 1 Juli 2021

Penulis,



RIKA MEISYA PUTRI

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, atas berkat rahmat dan hidayah-nya sehingga Skripsi dengan judul “Efektivitas Program Peningkatan Gizi Bayi Dan Balita Di Puskesmas Pembantu Desa Hampalit Kabupaten Katingan” dapat diselesaikan dengan baik.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui, menjelaskan, mendiskripsikan Efektivitas Program Peningkatan Gizi Bayi Dan Balita Di Puskesmas Pembantu Desa Hampalit Kabupaten Katingan. Pendekatan penelitian ini adalah penelitian kualitatif yang didukung oleh data primer dan sekunder, dari hasil penelitian disimpulkan bahwa Efektivitas Program Peningkatan Gizi Bayi Dan Balita Di Puskesmas Pembantu Desa Hampalit Kabupaten Katingan dapat dinyatakan cukup baik tetapi masih terdapat beberapa kekurangan seperti teori Tepat Waktu, Dalam hal tepat waktu petugas kesehatan puskesmas pembantu desa hampalit sudah cukup baik, petugas kesehatan selalu berusaha agar program gizi bisa terlaksana sesuai dengan waktu operasional yang sudah di tentukan, namun dari hasil penelitian terhadap beberapa responden yang memberikan tanggapan bahwa terkadang saat mereka datang ke puskesmas pembantu untuk melakukan penimbangan rutin terhadap anak mereka. mereka harus menunggu petugas kesehatan datang terlebih dahulu di karenakan petugas kesehatan saat itu ada yang melakukan DI (dinas luar). Maka dari itu perlu menjadi perhatian bagi petugas kesehatan jika salah satu petugas melakukan DL (dinas luar) karena adanya keadaan emergency di harapkan adanya petugas kesehatan lainnya yang cepat mengambil alih pekerjaan tersebut, hal ini juga di karenakan kekurangan tenaga kesehatan di puskesmas pembantu desa hampalit.

Akhir semoga penulisan Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, untuk menambah wawasan khususnya bagi mahasiswa di Program Studi Ilmu Administrasi Negara Universitas Muhammadiyah Palangkaraya.

Kasongan, 1 Juli 2021

Peneliti



Rika Meisya Putri



## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Identitas Tim Penguji Skripsi.....	iii
Halaman Orisinalitas.....	iv
Halaman Persembahan .....	v
Riwayat Hidup .....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Ringkasan .....	ix
Kata Pengantar.....	x
Daftar isi .....	xii
Daftar Tabel.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>8</b>
A. Pengertian Efektivitas.....	8
1. Tercapainya Tujuan .....	9

2. Tepat Waktu.....	9
3. Pemahaman Program .....	9
B. Pengertian Puskesmas .....	10
a. Tujuan Puskesmas.....	11
b. Fungsi Puskesmas.....	11
c. Visi Puskesmas.....	12
d. Misi Puskesmas.....	13
e. Tenaga Kesehatan.....	14
f. Upaya Penyelenggaraan Kesehatan.....	15
g. Pelayanan Kesehatan .....	17
C. Konsep Pelayanan Di Puskesmas.....	18
D. Tujuan Pelayanan Kesehatan.....	19
E. Pengertian Bayi Dan Balita.....	21
F. Program Peningkatan Gizi.....	24
G. Pengertian Gizi.....	25
H. Pengaturan Gizi Bayi Dan Balita.....	27
I. Definisi Zat Gizi.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Pendekatan Penelitian .....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	30
C. Metode Pengambilan Sampel .....	31
D. Sumber Data.....	32
E. Teknik Pengumpulan Data .....	32
1. Wawancara .....	33
2. Observasi.....	33
3. Dokumentasi .....	34

F. Instrumen Penelitian .....	35
G. Teknik Analisis Data.....	35
H. Pengujian Keabsahan .....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
A. Hasil Penelitian .....	37
a. Tercapainya Tujuan .....	39
1. Ketersediaan Fasilitas Di Puskesmas Pembantu .....	41
2. Alur Loker Pendaftaran Di Puskesmas Pembantu .....	42
b. Tepat Waktu.....	44
c. Pemahaman Program .....	44
B. Pembahasan .....	55
1. Tercapainya Tujuan .....	55
2. Tepat Waktu.....	55
3. Pemahaman Program .....	56
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	60
<b>Daftar Pustaka</b>	
<b>Lampiran-Lampiran</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
4.1 Jumlah Penduduk .....	38
4.2 Jumlah Bayi Dan Balita .....	38
4.3 Fasilitas Ruangan.....	41
4.4 Data Pegawai Puskesmas Pembantu.....	41
4.5 Karakteristik Responden Ibu Bayi Dan Balita.....	51
4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	52
4.7 Tanggapan Responden Tentang Penyuluhan.....	53
4.8 Tanggapan Responden Tentang Pemberian Makanan.....	54



## Daftar Pustaka

Azwar ,1996.Pengantar Administrasi Kesehatan .Jakarta ;Bina Rupa Aksara.

Cetakan ke 3

Berg , Alen .1999.Faktor Gizi Jakarta ; Rineka cipta

(Da'Santo,2008' Perbaikan Gizi Mikro".<http://www.gizi.net>)

Handayaniingrat Soewarno. 1984. Pengantar Studi Ilmu Administrasi dan  
Manajemen. Jakarta : Gunung Agung

<https://katingankab.bps.go.id>

Ketaren , Nurlela , Dra.1996.Azas-azas Manajemen,Medan ;USU PRESS

Mery , 2006 . Menu Makanan Sehat untuk balita .Jakarta ; Puspa warna .

Purwoko , Susi .1999.Tubuh Sehat , Pedoman Pemeliharaan.Alih Bahasa  
Jakarta :Areean

Siagian , P.S. 2000, Organisasi ;Kepemimpinan dan Perilaku Administrasi , Bumi  
Aksara , Jakarta

Sutrisno, Edy. 2007. Manajemen Sumberdaya Manusia. Jakarta : Kencana

Soegeng . Dr 1999.Kesehatan dan Gizi . Jakarta ; Rineka Cipta

Yusuf , Syamsu .dr 2004 .Psikologi perkembangan Anak dan Remaja Bandung;  
Rosda .Cetakan ke 5

Zulkifli , Drs . 2005 Psikologi Perkembangan . Bandung ; PT Remaja Rosda Karya